

Отречение решимость освободиться Берзин Александр filosoff.org
Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке
<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

Отречение – решимость освободиться Берзин Александр.

Определение и стоящий за ним смысл.

Отречение (nges-'byung) – это решение освободиться не только от некоторых видов страдания, но и от их причин. Оно подразумевает готовность избавиться от этих страданий и их причин. Таким образом, отречение требует немалой смелости. Ведь речь идет не о том, чтобы получить что-то ценное, не заплатив за это подобающую цену.

Отречение также подразумевает веру в тот факт, что освободиться от страданий и их причин возможно. И это не просто пожелание, а вера в истинность факта (dad-pa), которую можно разделить на три вида.

1. Вера, обусловленная собственным здравомыслием (dvangs-ba'i dad-pa), очищает ум от беспокоящих эмоций, связанных с восприятием объекта. Таким образом, правильное отречение очищает ум от нерешительности, жалости к себе и чувства обиды, вызванного тем, что приходится отказаться от чего-то желанного.

2. Вера в истинность факта, основанная на логическом анализе (yid-ches-pa). Мы должны понять, каким образом возможно достичь освобождения от страданий и их причин.

3. Вера в определенный факт и стремление к нему. Как и в случае с двумя видами бодхичитты (устремленная бодхичитта и деятельная бодхичитта), нам недостаточно просто хотеть избавиться от страданий и их причин. Нам необходимо на практике избавиться от них настолько, насколько это возможно в нашей нынешней ситуации, а также приступить к выполнению тех практик, которые позволят нам со временем избавиться от страданий и их причин навсегда.

Более того, правильное отречение нельзя сравнивать с кратковременным импульсивным отречением (sna-thung spusud-kyi nges-'byung), для которого характерны восторженность и фанатичность и которое основано на слепой вере в то, что какой-то внешний источник нас спасет. Правильное отречение влечет за собой реалистичное понимание того, что придется приложить немало усилий на этом пути. Мы можем получать вдохновение от других, но и сами при этом должны много трудиться.

Далее, нам нужно реально подходить к оценке нашего прогресса. Не бывает такого, чтобы освобождение от сансары происходило линейно, когда ситуация день за днем только улучшается и улучшается. До тех пор, пока мы окончательно не освободились, сансара будет то отступать, то надвигаться. Наблюдая процесс в перспективе в течение длительного промежутка времени, мы сможем увидеть прогресс, но с точки зрения повседневной жизни наше настроение все также будет претерпевать взлеты и падения.

Следовательно, мы должны обладать дисциплиной и терпением для того, чтобы вынести все трудности, ожидающие нас на буддийском пути, и, вооружившись радостным усердием, подобным броне доспехов (go-cha'i brtson-'grus), продолжать работу, невзирая на взлеты и падения. А благодаря вере, обусловленной собственным здравомыслием, которая будет поддерживать нашу решимость освободиться, мы не ощутим разочарования или смятения.

Две стадии отречения в соответствии с наставлениями ламы Цонкапы.

В «Трех ключевых аспектах пути» (Lam-gtso rnam-gsum) Цонкапа подразделяет отречение на две стадии:

1. отречение с меньшей мотивацией, когда забота о будущих жизнях становится важнее, чем забота о жизни нынешней;

2. отречение со средней мотивацией, когда освобождение от бесконтрольных перерождений в сансаре становится важнее, чем забота о будущих жизнях.

Первый уровень отречения практикуют также и адепты небуддийских систем, стремящиеся попасть в рай, а второй уровень относится только к буддийской традиции.

Отречение решимость освободиться Берзин Александр filosoff.org
Отречение «упрощенной Дхармы»

Мы можем дополнить эту дифференциацию, добавив подготовительную стадию «упрощенную Дхарму» (на англ. Дхарма-лайт по аналогии с низкокалорийным, облегченным напитком «кока-кола лайт»). Отречение «упрощенной Дхармы» характеризуется тем, что забота о последующем периоде жизни и благе грядущих поколений становится важнее, чем желание жить сиюминутными удовольствиями.

Однако отречение «упрощенной Дхармы» действует как часть буддийского пути, лишь когда мы рассматриваем его как отправную точку для достижения двух основных аутентичных уровней отречения. Для достижения этих уровней нам необходимы верное понимание буддийского учения о перерождении, а также основанная на логическом анализе вера в это учение. А иначе каким образом мы сможем усердно работать на благо наших будущих жизней или ради достижения освобождения от череды бесконтрольных перерождений?

Практикуя отречение «упрощенной Дхармы», мы начнем наблюдать за бытовыми трудностями и неприятностями, с которыми сталкиваемся в жизни; мы увидим их причины. Тогда мы захотим избавиться и от проблем и от их причин, с тем чтобы улучшить качество своего существования, беря в расчет не только текущий момент, но и всю последующую жизнь. Такое отречение очень похоже на успешную психотерапию.

Этому уровню отречения соответствует «упрощенная Дхарма» – версия принятия надежного направления в жизни (принятие Прибежища). Мы ориентируем свою жизнь в надежном направлении таким образом, чтобы сопутствующие ей неврозы приносили нам как можно меньше неприятностей. Людей, полностью или частично осуществивших подобную задачу, мы воспринимаем как тех, кто может указать нам путь.

[См.: «Упрощенная Дхарма» в противоположность «истинной Дхарме».]

Предварительные, или «условные», отречение и надежное направление

Ламрим (последовательные этапы пути) сначала представляет тему принятия надежного направления в соответствии со стадией отречения с меньшей мотивацией. Тогда принятие надежного направления обусловлено страхом худших перерождений и верой в то, что Три драгоценности помогут нам получить лучшие перерождения. Как и в случае с «упрощенной Дхармой», этот уровень отречения и надежного направления также является лишь предварительным. Он не может рассматриваться как полноценный уровень.

Драгоценность Дхармы представляет собой полное прекращение возникновения страданий и их причин, а также истинные пути развития ума, ведущие к такому результату. Однако на начальном уровне Драгоценность Дхармы не является реально действующей. Страдания, которые мы хотим прекратить, – это страдания самого грубого уровня. Их возникновение обусловлено нашим незнанием закона причины и следствия. Прекращение возникновения таких страданий является лишь временным, а путь заключается в том, чтобы избегать деструктивного поведения.

Более того, те, кто обрел Драгоценность Дхармы начального уровня, достигают лишь лучших перерождений внутри сансары – в качестве богов и людей. Они не становятся ни буддами, ни членами сангхи арьев, имеющими опыт неконцептуального постижения пустотности.

Полноценное отречение и полноценное надежное направление

В соответствии с Ламримом только на стадии отречения со средней мотивацией и само отречение, и принятие надежного направления в жизни можно считать полноценными. На этом уровне в расчет принимаются все три типа страдания (страдание боли, страдание перемен, всепроникающее страдание). Настоящей причиной страданий на этом уровне является непонимание пустотности. Возникновение страдания и его причин на этом уровне прекращается навсегда, а не на время, как бывает при переходе к лучшим перерождениям. Истинный путь ума на этом уровне – это неконцептуальное постижение пустотности.

Соответственно именно на этой стадии мы в полной мере ориентируем нашу жизнь в надежном направлении и ставим целью обретение полноценной Драгоценности Дхармы, заключающейся в полном прекращении страданий и их причин, а также устанавливаем для ума истинный путь развития. Подобные достижения в полной мере реализованы в потоках сознания будд и частично реализованы в потоках сознания арья-сангхи.

Отречение и надежное направление уровня бодхисаттвы.

Согласно Ламриму, на высшем уровне мотивации – мотивации бодхичитты – практика отречения нацелена на освобождение всех живых существ от страданий сансары и их причин. Причем подразумевается, что должны быть освобождены все живые существа, а не просто некоторая их часть, а также должно быть прекращено возникновение любых видов страдания, а не только страдание боли. Такое желание, чтобы все остальные достигли полного освобождения от страданий и их причин, подкрепленное твердой уверенностью, что осуществление подобной задачи возможно, и называется «сострадание». Сострадание – один из аспектов отречения на уровне бодхисаттвы.

Для того чтобы достичь способности помогать другим живым существам освободиться от страданий, нам необходим еще один аспект отречения бодхисаттвы. Мы должны избавиться не только от эмоциональных омрачений, мешающих нашему освобождению (*nyon-sgrib*), но также и от ментальных омрачений, мешающих нашему всеведению (*shes-sgrib*). И тогда нам необходимо понимание и того, что такое всеведение, и того, что собой представляют омрачения, которые мешают нам его достичь. Нам также необходима твердая уверенность в том, что и мы сами и все другие живые существа способны избавиться от этих омрачений раз и навсегда.

Заключение.

На всем протяжении буддийского пути нам необходимо поддерживать сильное желание положить конец процессу возникновения страдания и его причин. Это значит, что мы должны осознать, что источником возникновения наших проблем являются присущие нам эгоизм, лень, вождление, злость и другие беспокоящие эмоции; отказаться от этих пороков в той мере, в которой это возможно на данный момент; и работать над тем, чтобы как можно скорее избавиться от них навсегда.

В тантре нам требуется еще более высокий уровень отречения. Мы должны быть готовы пожертвовать своими собственными обыденными представлениями о самих себе, о том, кто мы такие, и цеплянием за эти представления. Любая форма отречения, начиная с уровня «упрощенной Дхармы» и вплоть до высочайшего уровня тантры, действительно является очень глубокой и эффективной практикой.

Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке

<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

<http://buckshee.petimer.ru/> Форум Бакши buckshee. Спорт, авто, финансы, недвижимость. Здоровый образ жизни.

<http://petimer.ru/> Интернет магазин, сайт Интернет магазин одежды Интернет магазин обуви Интернет магазин

<http://worksites.ru/> Разработка интернет магазинов. Создание корпоративных сайтов. Интеграция, Хостинг.

<http://dostoevskiyfyodor.ru/> Приятного чтения!