

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке
<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

Тридцать семь практик Сынов Победителей Гьялсе Нгулчу Тогме Зангпо.
Краткое жизнеописание.
Нгулчу Тогме Зангпо родился в год деревянной овцы пятого рабджуна (1295 г.) в местечке Так-кья в районе Сакьяского Пульчунга. Его отца звали Кончок Пел, а мать – Бумдон. Год его ухода – год земляной курицы шестого рабджуна (1369 г.).

В детстве его называли Кончок Зангпо. В девять лет он, сбежав из местности скотоводов, пришел в монастырь Самлинг и учился читать и писать у учителя по имени Ринчен Таши. В четырнадцать лет принял обеты рабджуна и гецула у гуру Пелбара, наставника Ринчен Пелсанга и руководителя Ринчен Дордже, и получил имя Зангпо Пел. В пятнадцать лет поступив в духовную школу в местности Э, он усердно изучал у гуру Кунга Гелцена Абхидхарма-Самуччаю, Пять Трактатов Майтрейи и Бодхичарьяаватару вместе с Собранием Трактатов Мадхьямаки. Затем, придя в Сакья, он изучил у гуру Шонну Гелцена другие дополнения вместе с Семью Трактатами Праманы. В двадцать три года он провел диспуты по всем монастырям Цанга и повсеместно снискал славу ученого. В тридцать лет он принял полные монашеские обеты гелона от наставника Джансем Ринчена, гуру Намка Сангея и гуру Кунга Гелцена. В тридцать два года прибыв в Тарасский монастырь, в течении семи лет он опекал его, разъясняя Учение. Он стал владыкой всего Учения сутр и тантр благодаря полному пониманию сказанного в Слове и Шастрах, которое он обрел, опираясь на сорок учителей. И в семидесятипятилетнем возрасте он привел свое сознание в дхармакаю. Также он является семьдесят третьим патриархом линии преемственности Ламрима. Лучший из его учеников – Досточтимый Рендава Шону Лодой. Всего он оставил после себя сто пятнадцать текстов, наиболее известные из которых: «Руководство для тренировки ума по семи пунктам», «Тридцать семь практик Сынов Победителей», «Порождение активного устремления к Пробуждению», «Комментарий на Бодхичарьяаватару», «Комментарий на Сутрааланкару», «Комментарий на Махаянауттаратантру», «Ритуал Нюнгнэ», «Руководство по Пратитьясамутпаде», «Молитвенное обращение к учителям линии преемственности Тренировки Ума (Лоджонг)», и «Гуру-йога Лоджонга – «Путь во всей Полноте»,

Тридцать семь практик Сынов Победителей

НАМО ГУРУ ЛОКЕШВАРАЯ!

С почтением всегда склоняю трое врат

Пред превосходным Гуру и покровителем Авалокитешварой,

Который, даже видя все дхармы не уходящими и не приходящими,

Усердствует только на благо скитальцев.

Источник пользы и блага – Совершенные Будды,

Происходят благодаря воплощению превосходной Дхармы;

Но это зависит от знания его¹ – Его – воплощения превосходной Дхармы. практики,

Поэтому опишу практики Сынов Победителей.

I

В это время, когда обретен трудно находимый корабль свобод и благ,

Слушание, размышление и медитация без разделения на день и ночь,

Ради спасения себя и других из океана круговерти сансары –

Вот практика Сынов Победителей.

II

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
В отчем доме страстная привязанность к близким течет как река,

Ненависть к врагам пылает как пожар,

Тупость, не помнящая, что принять, а от чего отказаться, покрывает тьмой.

Отказ от этого – вот практика Сынов Победителей.

III

Благодаря отказу от дурного места постепенно истощаются клеши,

Благодаря отсутствию отвлечения сама собой приумножается практика добродетели,

Благодаря ясности понимания рождается убежденность в Дхарме...

Пребывание в уединении – вот практика Сынов Победителей.

IV

Со старыми близкими друзьями расстанусь,

С трудом нажитое имущество останется позади,

Постоялец-сознание покинет гостиницу тела...

Отказ от этой жизни – вот практика Сынов Победителей.

V

Избегать порочных друзей, при общении с которыми приумножаются три яда,

Слабеют деяния слушания, размышления и медитации

И уничтожаются любовь и сострадание –

Вот практика Сынов Победителей.

VI

Ценить даже выше, чем собственное тело,

Возвышенного наставника, при вверении которому исчерпываются пороки,

А достоинства возрастают, как молодая луна, –

Вот практика Сынов Победителей.

VII

Кто из божеств мироздания, скованных в этой тюрьме круговерти,

Способен Прибежищем быть?

А потому обращение к Прибежищу – к Драгоценностям, которые,

Будучи Прибежищем, не подведут, – вот практика Сынов Победителей.

VIII

Могучий сказал, что тяжкие, нестерпимые страдания

Дурной участи – плод злодеяний.

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
Стало быть, не совершение злодеяний ни в коем случае, даже ценой жизни –
Вот практика Сынов Победителей.

IX

Блаженство Трех Миров, словно роса на острие травинки,
Имеет свойство моментально разрушаться..
Стремление к превосходному состоянию неизменной свободы –
Вот практика Сынов Победителей.

X

Что делать с личным счастьем, если страдают матери,
Которые нежили меня с безначальных времен?
Поэтому развитие Бодхичитты для освобождения бесчисленных существ –
Вот практика Сынов Победителей.

XI

Все без исключения страдания возникают от желания счастья для себя.
Совершенные Будды рождаются из желания принести пользу другим.
Поэтому полный обмен своего счастья и чужих страданий –
Вот практика Сынов Победителей.

XII

Даже если кто-то во власти сильнейшей страсти
Грабит все мое богатство сам или подстрекает к этому кого-то другого,
Посвящение ему тела, имущества и добродетели трех времен –
Вот практика Сынов Победителей.

XIII

Даже если кто-то отрубает мне голову,
В то время как я ни в чём не провинился,
Принятие силой сострадания на себя его злодеяний –
Вот практика Сынов Победителей.

XIV

Даже если кто-то всю третью тысячу миров
Будет оглашать неприятное обо мне..
В ответ объявлять с добротой о его достоинствах –
Вот практика Сынов Победителей.

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
XV

Даже если кто-то в центре собрания множества скитальцев
Станет выставлять ошибки и говорить дурные слова...
Почтительное смирение благодаря восприятию его как благого друга –
Вот практика Сынов Победителей.

XVI

Даже если человек, которого я с любовью воспитал, словно сына,
Смотрит на меня как на врага...
Чрезмерная нежность, подобная той, что возникает у матери к заболевшему
ребенку, –
Вот практика Сынов Победителей.

XVII

Даже если равный мне человек или находящийся ниже,
В силу гордыни станет меня унижать...
Почтительное принятие его на свою макушку словно Гуру –
Вот практика Сынов Победителей.

XVIII

Даже если скудно достояние и люди всегда унижают,
Или страшный недуг поразит или демон...
Но принятие на себя злодеяний и страданий всех скитальцев
И неустанность в этом – вот практика Сынов Победителей.

XIX

Даже если прославлюсь и буду почитаем многими скитальцами
или обрету богатства, как у Вайшраваны...
Но видение величия и богатств бытия не имеющими сущности
и отсутствие надменности – вот практика Сынов Победителей.

XX

Если не усмирю врага – мой гнев, то,
Усмиряя внешних врагов, лишь приумножу их.
А потому усмирение своего ума полками любви и сострадания –
Вот практика Сынов Победителей.

XXI

Чувственные наслаждения – словно соленая вода:

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
Сколько ни вкушай, жажда будет лишь возрастать...

Немедленный отказ от вещей, к которым рождается привязанность, –
Вот практика Сынов Победителей.

XXII

Все, что видится – это мой ум,
А сам ум изначально избавлен от крайностей построений.
Зная это, не творить в уме признаков субъекта и объекта –
Вот практика Сынов Победителей.

XXIII

Если встречается приятный объект,
Видеть его поистине несуществующим,
Словно кажущаяся прекрасной летняя радуга,
И отбросить предвзятости – вот практика Сынов Победителей.

XXIV

Всевозможные страдания – словно смерть ребенка во сне;
Восприятие ложных видений истинными весьма утомительно;
А потому, когда встретятся неблагоприятные обстоятельства, видеть их
обманчивыми –
Вот практика Сынов Победителей.

XXV

Если стремясь к пробуждению нужно пожертвовать даже телом,
Что уж говорить о каких-то внешних вещах.
Поэтому совершение даяния без надежды на благодарность или созревание кармы
–
Вот практика Сынов Победителей.

XXVI

Если без нравственности невозможно достичь и собственной цели,
Смешно тщиться воплотить благо других.
Поэтому сохранение нравственности без мирских желаний –
Вот практика Сынов Победителей.

XXVII

Для Сына Победителей, алчущего богатств добродетели,
Все, кто причиняет зло, подобны бесценному кладу.
Поэтому развитие терпения, не питающего ненависти к кому-либо, –

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org
Вот практика Сынов Победителей.

XXVIII

Если даже стремящиеся лишь к собственному благу шраваки и пратьекабудды
выказывают

Такое усердие, словно гасят огонь на своих головах,
То прилагать усердие – источник достоинств во благо всех скитальцев –
Вот практика Сынов Победителей.

XXIX

Познав, что проникновение, исполненное безмятежности,
Полностью разрушает клеши,
Развивать концентрацию, полностью превосходящую
Четыре концентрации Мира Без Форм, – вот практика Сынов Победителей.

XXX

Если в отсутствие мудрости пятью парамитами
Невозможно обрести Совершенное Пробуждение,
То развитие исполненной метода мудрости, не мыслящей тройственным циклом, –
Вот практика Сынов Победителей.

XXXI

Если я сам не буду анализировать свои ошибки, то, возможно,
Выглядев как практикующий, могу творить что-то не являющееся дхармой;
А поэтому постоянный анализ и устранение собственных ошибок –
Вот практика Сынов Победителей.

XXXII

Если под властью клеш стану обсуждать недостатки
Других Сынов Победителей, то я сам паду,
Поэтому молчание о недостатках тех, кто вступил на великую колесницу, –
Вот практика Сынов Победителей.

XXXIII

из-за обретений и почета спорят друг с другом –
И приходят в упадок деяния слушания, обдумывания и созерцания;
В силу этого отказ от привязанности к семьям любимых родных
и к семьям благодетелей – вот практика Сынов Победителей.

Грубые слова беспокоят умы других
И приводят в упадок образ поведения Сынов Победителей,
а потому отказ от неприятных другим грубых слов –
Вот практика Сынов Победителей.

XXXV

Клеши, если с ними свикнуться, трудно устранить противоядием,
Поэтому, когда бдительная личность, взяв оружие противоядия,
Сокрушает привязанность и другие клеши, как только они родятся, –
Это практика Сынов Победителей.

XXXVI

Одним словом, какой бы деятельностью ни занимался,
Воплощение блага других, постоянное памятование
И осознанность: «Каково состояние моего ума?» –
Вот практика Сынов Победителей.

XXXVII

Так усердно воплощенные Добродетели,
Ради устранения страданий бесчисленных скитальцев,
Должно с помощью мудрости полной чистоты тройственного круга² –
Посвящающий, посвящение и объект посвящения – эти понятия существуют лишь
номинально, относительно друг друга.
посвятить Пробуждению – вот практика Сынов Победителей.

«Тридцать Семь Практик Сынов Победителей» изложены в соответствии с тем,
Как Превосходные описывали смысл,
Излагавшийся в сутрах, тантрах и шастрах, для тех,
кто стремится развиваться на стезе Сынов Победителей.
Пусть в силу ограниченности интеллекта и недостатка образованности
и не получилось такой поэтичности, что столь приятна мудрецам,
Но в силу опоры на слова сутр и превосходных,
Думаю, «Практики Сынов Победителей» изложены хорошо и не содержат ошибок.
Но всё же всю глубину величайшего образа поведения Сынов Победителей
Слишком трудно постичь такому ограниченному, как я,
Поэтому молю Превосходных о прощении
За множество недостатков, таких, как противоречия и бессвязность.
И пусть благодаря произошедшей из этого сочинительства добродетели

Тридцать семь практик Сынов Победителей Тхогме Гьялсе filosoff.org

Все скитальцы с помощью абсолютной и относительной бодхичитты

Станут подобны Покровителю Авалокитешваре,

который не пребывает в крайностях сансары и нирваны.
Примечания.

1 Его – воплощения превосходной Дхармы.

2 Посвящающий, посвящение и объект посвящения – эти понятия существуют лишь номинально, относительно друг друга.

Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке

<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

<http://buckshee.petimer.ru/> Форум Бакши buckshee. Спорт, авто, финансы, недвижимость. Здоровый образ жизни.

<http://petimer.ru/> Интернет магазин, сайт Интернет магазин одежды Интернет магазин обуви Интернет магазин

<http://worksites.ru/> Разработка интернет магазинов. Создание корпоративных сайтов. Интеграция, хостинг.

<http://dostoevskiyfyodor.ru/> Приятного чтения!