

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке
<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли
Темноволосый десятилетний мальчуган с веселыми веснушками на носу спросил у мамы разрешения искупаться в пруду, мимо которого он каждый день ходил из школы.

«Что ты, сынок, ни в коем случае! – ответила ему мама. – Ведь присмотреть за тобой будет некому».

Мальчик не стал ей перечить. Но когда через несколько минут он собрался идти в школу, она, оторопев, увидела, что из его рюкзака торчит краешек плавок.

«А я думала, мы договорились и ты не будешь купаться после уроков», – огорчилась мама, остановив его в дверях.

В его глазах сверкнул огонек, он поспешил ответил: «Я и не собираюсь купаться, мамочка. Я взял плавки на всякий случай, чтобы быть готовым, если ребята все-таки уговорят меня разок окунуться!»

Эта книга повествует о том, как правильно подготовиться к искушению. Соблазны подстерегают нас на каждом шагу. Порой они кажутся непреодолимыми. Время летит, и по мере приближения конца этого мира искушения сатаны становятся все более яростными. Все демоны преисподней изо всех сил стараются овладеть помыслами нашего последнего поколения. Средства массовой информации ежедневно наполняют наши дома похотью, насилием и жаждой наживы. Газеты и журналы, гоняющиеся за сенсациями, радио и телевидение способны нанести тяжелый урон нашему духовному здоровью.

Мы устаем телом и душой, у нас расшатаны нервы, и потому мы легко раздражаемся и предаемся гневу. Семейные неурядицы наполняют наше сердце ожесточением и горечью. Бедность и социальное неравенство пробуждают в нас цинизм и озлобление. Как же нам победить в своих самых главных сражениях? Где найти силу для сопротивления самым сильным искушениям в истории рода человеческого?

Эту силу можно получить только из одного источника – у Иисуса Христа. Иисус вступил на арену, где разворачивалась битва за людей. Облеченный в человеческую плоть. Он сталкивался с сатанинскими искушениями подобно каждому из нас. Писание говорит, что Он был «искушен во всем, кроме греха» (Послание к Евреям 4:15), и потому мы можем прийти к Его престолу за силой, в которой так нуждаемся (стих 16). Книга, которую вы держите в руках, предлагает практические советы, как побеждать искушение. В ней раскрываются библейские принципы борьбы со злом в нашей жизни и преодоления привычек, многие годы удерживающих нас в рабстве.

Читая эти страницы и воплощая в жизнь изложенные здесь духовные наставления, вы обретете новый источник силы. Даже если вас захлестнет поток сатанинских искушений, вы сможете выйти победителем. Вы сможете победить в самых главных своих сражениях. Живой Христос наделит вас жизнетворной силой в вашей личной битве с врагом. Давайте склоним головы в молитве – прямо сейчас, прежде чем вы перевернете эту страницу, чтобы продолжить чтение:

дорогой Господь, я понимаю, что бессилен бороться с искушениями врага в одиночку. Я очень часто падаю под их натиском. Даруй мне открытый, незамутненный разум, дабы я мог почерпнуть на этих страницах мудрость Святого Духа для победы над искушениями, которые так часто одолевают меня. Надели меня Своей силой. Благодарю Тебя, Иисус, за услышанную молитву. Во имя Твое. Аминь.

Я приглашаю вас в это замечательное путешествие за Божьей силой, которая позволит вам одержать ваши самые главные победы.

Марк Финли

Слышит ли нас кто-нибудь?

Сейчас в разных точках мира множество радиотелескопов устремляют свои антенны в безбрежное космическое пространство. Мы вслушиваемся в космос изо всех сил. Мы надеемся на чудо – что инопланетяне дадут нам о себе знать, что какая-нибудь серия едва уловимых сигналов из необъятной черной тишины расшифруется в настоящее послание.

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Люди тратят драгоценное время и многие миллионы долларов, а между тем не
нужно прилагать каких-то особых усилий, чтобы услышать самый разумный голос
из всех, – ведь он звучит совсем рядом.

В пятилетнюю годовщину открытия Нового Света Христофором Колумбом НАСА
открыло новую эру в исследовании космоса. Ровно в три часа дня 12 октября
1992 года в Пуэрто-Рико был запущен в действие самый большой радиотелескоп
на Земле. В этот день его антенна в виде алюминиевой чаши диаметром 300
метров, помещенной в глубокую расселину, начала свой поиск внеземных
цивилизаций в галактике Млечный Путь.

В то же самое время в пустыне Мохаве был включен радиотелескоп
исследовательской станции Глэдстоун. С тех пор эти два устройства
взаимодействуют, настроив свой электронный слух на необычные сигналы, хоть
чем-то отличающиеся от фонового шума Вселенной и как бы говорящие: «Вот и
мы, давайте поговорим».

В этот гигантский проект были вложены миллионы долларов. Радиотелескопы
будут «прочесывать» микроволновую часть спектра, «тихие каналы» космоса, в
которых меньше всего помех.

Ученым представляется, что инопланетянам, пытающимся наладить контакт из
далеких галактик, достанет ума передавать свои сообщения именно на этих
частотах. В конечном счете, это единственный способ заставить услышать себя
сквозь космический фоновый шум, испускаемый бесчисленными звездами.

Каким образом научному сообществу удалось убедить людей спонсировать эти
гигантские проекты? Ответ один: люди надеются услышать отклик, разумное эхо
где-то в глубине Вселенной. вся эта высокотехнологичная аппаратура нацелена
на космос только ради одного – услышать голос из мрака.

Со всеми нашими «электронными ушами», напряженно вслушивающимися в слабые
сигналы из космоса, многие из нас не обращают внимания на самый важный
внеземной голос из всех. Мы затворяем свой слух для самого разумного из
когда-либо поступавших к нам сигналов.

Вот весть, посланная нам через пророка Иеремию. «Так говорит Господь,
Который сотворил землю. Господь, Который устроил и утвердил ее... воззови ко
Мне – и я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не
знаешь» (Книга Иеремии 33:2, 3).

Когда еще никто и не мечтал о радиотелескопах, Иеремия заверил своих
современников, что Творец весь внимание. Тот, Кто сотворил землю, жаждет
общения. Он жаждет просветить нас Своей неисследимой мудростью.

Тратя миллионы в слабой надежде услышать случайный позывной инопланетян, мы
пренебрегаем тихим, ненавязчивым голосом, звучащим совсем рядом. Творец
Вселенной желает говорить с нами, но нам недосуг, мы предпочитаем
просеивать фоновые шумы космоса. Мы все силы полагаем на то, чтобы засечь
проблеск разума где-то в космических далах, но при этом пренебрегаем
Господом, Который стучит в дверь нашего сердца.

Почему же молитва привлекает людей гораздо меньше, чем сигналы из космоса?
Почему разговор с Богом выглядит менее перспективным, чем блуждание по
радиочастотам с помощью телескопа?

Ведь Всемогущий заверяет нас, что посредством молитвы мы можем познать Его,
встретиться с Ним лицом к лицу.

Послушайте, какое обетование Он дает в Книге Псалтирь: «Близок Господь ко
всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине» (Псалтирь 144:18).

Бог приходит ко вся кому, кто призывает Его! Таково Его обещание. Такова
невероятная сила молитвы. И все-таки для большинства людей молитва вроде
как выстрел в темноту. Лик Божий не становится для них ближе, когда они
молятся. Они не испытывают удовлетворения от близкого общения с Богом.

Почему? Почему столь многие не видят знамений небесного разума, когда
настраиваются на Божественную частоту? Почему молитвы так часто не
достигают небес?

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Тому есть одна очень серьезная причина.

Зачастую мы начинаем ревностно взывать к Богу только тогда, когда у нас случаются какие-то неприятности. К сожалению, молитва для нас нередко служит палочкой-выручалочкой, к которой нужно прибегать только в случае крайней необходимости. Мы делаем все, что в наших силах, а затем, когда сил больше не остается, просим о божественном вмешательстве. Начинаем молиться, когда ничего уже не помогает.

Многие люди уподобляются некоему мореплавателю, который, попав в сокрушительный шторм, возопил: «Господи, пятнадцать лет я ни о чем не просил Тебя, и если Ты вызволишь меня из этой бури, я обещаю не беспокоить Тебя еще пятнадцать лет».

Конечно же, если человек, оказавшись в беде, взывает к Богу в молитве, то в этом нет ничего худого. Все дело в том, что мы молимся неопределенно, в общем, когда все в порядке, и начинаем молиться о чем-то конкретном, как только нас настигают неприятности. Если мы опускаемся на колени лишь для того, чтобы уклониться от удара, значит, мы упускаем саму суть молитвы.

Молитва – это общение; она помогает постичь мысли и чувства Бога. На это нужно время; здесь не обойтись без постоянного диалога. Спросите себя: «Сколько времени я провожу с Богом?»

Если наша молитва–лишь зов о помощи, периодически срывающийся с наших уст, значит, мы мало чем отличаемся от тех астрономов, что тщательно изучают необъятные небеса в поисках следов внеземного разума. Они надеются, если повезет, на что-нибудь наткнуться.

Многие люди устремляют свои взоры к Богу далекому, пребывающему где-то там, высоко в небе. Они сомневаются, что их вообще кто-нибудь слышит. В самом деле, насколько велики шансы, что мы, горстка человеческих существ, оказавшихся в дальнем углу космоса, когда-нибудь получим послание, пронесшееся по нервным волокнам Вселенной?

С человеческой точки зрения, такая задача кажется непосильной. Наши радиотелескопы просеивают триллионы сигналов, прежде чем попадется один, достойный дальнейшего изучения. Спустя многие годы у нас набралось совсем немного сигналов, не нашедших объяснения. Но и эти интересные «позвывные» никогда не повторяются. Как будто инопланетяне вешают трубку, не дождавшись, пока мы поднимем свою.

Нельзя забывать и о проблеме, связанной с невообразимыми расстояниями. Даже если мы когда-нибудь получим внятный сигнал от инопланетной цивилизации, он придет к нам спустя много лет после отправления. Если же мы решим дать ответ, то пройдет еще столько же лет, прежде чем наше послание достигнет их планеты. Единственное, на что мы можем рассчитывать, по выражению одного астронома, – это «продолжительные монологи, бесконечно курсирующие по межзвездной почте».

Попытка найти инопланетян – это воистину выстрел в темноту. Послания, отправляемые в космос, теряются в бесконечном пространстве Вселенной.

Но не в этом предназначение молитвы. Нашему Небесному Отцу мало тех сигналов бедствия, которые мы подаем, когда рушится наша жизнь. Он жаждет диалога. Он не просто Самодержец, восседающий на троне где-то в отдаленной галактике. Он еще и настоящий друг, который обещает быть поблизости, когда мы молимся. Так что если вы действительно хотите испытать близость к Богу в молитве, прежде всего понизьте голос. Пусть ваши вопли отчаяния превратятся в дружеский разговор. Ведь Бог совсем рядом. Он готов нас выслушать. Он очень хочет научить нас чему-то, чтобы мы могли расти и развиваться.

Есть один момент, который мешает многим людям ощутить это дружеское общение, почувствовать, что рядом с ними есть Некто, внимательно их слушающий. Беда в том, что, когда мы молимся, мысли наши блуждают. Это естественно. Мы закрываем глаза, может быть, блокируясь на постель, мы пытаемся вести этот внутренний монолог с Богом, а в голове вертятся совсем другие мысли. Наша молитва как будто тонет в посторонних вещах.

Есть очень простой способ, как избежать подобного блуждания – нужно молиться вслух. Просто молитесь вслух. Тайная молитва не обязательно должна

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
быть молитвой «про себя». Иисус, похоже, не один раз молился вслух, даже
когда вокруг никого не было.

Когда мы молимся вслух, наша молитва становится более осознанной; мы
вкладываем больше энергии в то, что стараемся выразить в словах.
Попробуйте. Обыкновенная молитва вслух направит ваши мысли в нужное русло.

Есть еще один совет, который вы можете применить. Когда молитесь,
пользуйтесь Писанием; используйте Библию как источник тем для молитвы.
Например, прочтайте и поразмышляйте над псалмом, а затем перефразируйте
некоторые из его выражений в качестве собственной хвалы Господу. Вы можете
выбрать поразивший вас стих, или даже ключевое слово в стихе, и
сосредоточиться на нем в своем обращении к Богу. Использование Писания в
молитве укрепит в вас чувство, что ваше общение с Богом далеко не
одностороннее.

А теперь я хотел бы привести еще один практический пример того, как
превратить периодические крики о помощи в осмысленный диалог с Богом.

Одной женщине, назовем ее Иоландой, было от чего впасть в отчаяние. Ее муж
ни во что не ставил ее и обращался с ней, как с недочеловеком, всякий раз,
когда показывался дома. А бывало это не так уж часто, поскольку он был не
прочь приударить за другими женщинами. Его сумасбродное поведение постоянно
держало Иоланду в эмоциональном напряжении. Впрочем, он был заботливым
отцом, и их сыновья очень любили его. А иногда он был добр даже с Иоландой.
В такие моменты у нее просыпалась надежда, что все изменится к лучшему. Но
вскоре муж вновь осыпал ее оскорблениями и уходил к очередной подруге.

И хотя брак приносил Иоланде одни страдания, одиночество пугало ее еще
больше. Со слезами на глазах она рассказывала о все новых и новых бедах. И
все же она не могла заставить себя подать на развод. Она была уверена, что
другой семьи ей создать не удастся.

Из ночи в ночь ее вопли отчаяния уносились в темную высь. Она металась от
бездыханности, умоляя Бога изменить ее мужа.

А Бог, казалось, был далеко-далеко. Найти выход из создавшегося положения
было для нее все равно, что для астрономов найти инопланетян в безбрежном
космосе.

К счастью, Иоланда подружилась с христианской семьей. Эти люди стали
рассказывать ей о том, как близок к ней Бог и как Он жаждет наладить с ней
подлинные взаимоотношения. Новые друзья помогли Иоланде превратить ее
громкие мольбы в более спокойные, более уверенные молитвы. Прежде всего,
они убедили Иоланду сосредоточиться на первом шаге, который ей необходимо
было предпринять. Как избавиться от постоянного эмоционального напряжения?
Супруги-христиане дали Иоланде понять, что в своих молитвах нужно больше
обращаться к Божьей любви и снисхождению, добиваясь постоянства в духовной
жизни.

Только укрепив свое собственное эмоциональное здоровье, она могла оказать
серьезное влияние на мужа. В какой-то мере Иоланда сама способствовала его
неверности, попустительствуя ему и в семье, и в своем сердце, – точно так
же родные алкоголика усугубляют его болезнь, убирая за ним, приводя его
домой из злачных мест и выгораживая на работе.

Сосредоточившись на первых шагах в достижении непосредственных целей,
Иоланда обрела более здоровую и полноценную молитвенную жизнь.

Друзья-христиане заметили, что когда Иоланда стала серьезней относиться к
своим взаимоотношениям с Богом, перепады настроения у нее стали мало-помалу
сходить на нет; она перестала быть столь уязвимой. Да, перемены небольшие.
Чуда еще не произошло. Но очень важно, что Иоланда не стоит на месте, она
разговаривает с Богом, а не просто посыпает сигналы в черный космос.

Читая новозаветные послания, можно составить для себя совершенно
определенное представление о молитве. В этих письмах молитвы просто
изливаются из уст апостолов; молитва – это нескончаемый поток, наводнение,
а не порыв или тонкий ручеек. Деятельная жизнь апостолов подпитывалась
молитвой. Послушайте, что советовал Павел ефесянам: «Всякою молитвою и
прощением молитесь во всякое время духом» (Послание к Ефесянам 6:18).

дает ли Павел образец успешной молитвы? Может быть, он открывает какую-то тайную формулу? Нет. Он просто говорит: «Молитесь!» Молитесь во всякое время. Молитесь всячими молитвами. Молитесь по любому поводу – будь то скорби, радости, проблемы, желания, успехи. Общайтесь! Пусть не прекращается ваш диалог с высочайшим интеллектом во Вселенной.

Совершенно очевидно, что новозаветная молитва – это настойчивая молитва, которую неизменно сопровождают радость и благодарение. Обильные молитвы апостола Павла, к примеру, были просто исполнены радости:

«Посему и я... непрестанно благодарю за вас Бога, вспоминая о вас в молитвах моих» (Послание к Ефесянам 1:15, 16).

«Благодарю Бога моего при всяком воспоминании о вас, всегда во всякой молитве моей за всех вас принося с радостью молитву мою» (Послание к Филиппийцам 1:3, 4).

«Благодарим Бога и Отца... всегда молясь о вас» (Послание к Колоссянам 1:3).

Молитвы, наполняющие до краев эти новозаветные послания, подобны полноводному, живому, радостному источнику, поднимающемуся до небес. И знаете почему? Потому что именно такая молитва пребудет ввек, а никак не нытье. Мы изводим себя, когда наши моления продиктованы стремлением избежать каких-то неприятностей. Бог хочет, чтобы мы сосредоточили внимание на позитивных целях. Бог умеет решать проблемы.

Он хотел, чтобы Иоланда посмотрела вокруг, оторвав взор от своего неверного мужа. Он хотел, чтобы она сосредоточилась на взаимоотношениях лучшего порядка, вполне ей доступных.

Все наши молитвы, даже мольбы о помощи – и особенно мольбы о помощи – нуждаются в определенной доле радости и благодарения. Нам нужно видеть, что Бог может сделать для нас сейчас и каким образом создавшаяся ситуация может способствовать нашему развитию. Нам нужно смотреть на Божью силу более, нежели на собственные немощи. Наши помыслы должны быть заняты возможностями, которыми Он обладает, а не нашей собственной неполноценностью.

Какое большое значение имеет подобная молитва, можно увидеть на примере замечательной женщины по имени Дарлин Роуз, оказавшейся в еще худших обстоятельствах.

Три долгих года в плена изнурили обитателей Кампили. Это был печально известный женский концентрационный лагерь, созданный японцами после оккупации острова Сулавеси во время второй мировой войны. Война все тянулась и тянулась, а интернированные жили под постоянной угрозой умереть либо от голода, либо от бомбёжек. Большинство из них поразила апатия, многие совершенно пали духом.

Но у одной из заключенных был тайный источник силы. Дарлин Роуз, бывшая миссионерка в Новой Гвинее, поддерживала постоянный диалог со своим Небесным Отцом. И случившаяся с ней беда побудила ее молиться еще ревностнее.

Дарлин рассказала Господу о господине Ямаджи. Он был начальником лагеря и отличался крайней жестокостью. Ему ничего не стоило в приступе ярости безжалостно избить женщину.

Однажды, представ перед ним в его кабинете, Дар-лин улучила момент и сказала ему несколько слов о всемогущем Творце, отдавшем за него Свою жизнь. К ее удивлению, по щекам Ямаджи покатились слезы. Он бросился в соседнюю комнату и закрыл за собой дверь. Дарлин тихо молилась, пока за стеной плакал начальник лагеря. После этого случая Ямаджи стал добре к ней и даже попытался улучшить бытовые условия для заключенных.

Дарлин вполне могла сосредоточиться в своих молитвах на постигшем ее страшном бедствии, которое не прекращалось с тех пор, как она попала в заключение: «Пожалуйста, вызволи нас отсюда; останови эту ужасную войну!» Она могла бы посыпать в темноту вопли отчаяния. И это вполне понятно, если учитывать обстоятельства, в которых она очутилась. Но если бы дарлин

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org молилась именно так, то в течение всех этих лет, проведенных в Кампили, Бог виделся бы ей далеким и отчужденным – да, однажды Он придет на помощь, но не сейчас, не сегодня и не завтра, и не на следующей неделе. Она оказалась бы в незавидном положении, когда твои беспрестанные мольбы уходят куда-то в пустоту и не находят ответа.

Дарлин поступила иначе. Она сконцентрировалась на том, что Бог мог совершить для нее непосредственно в лагере. И в ее воспоминаниях о том времени навсегда остались те Божьи деяния, которые озаряли окружавший ее мрак подобно сигнальным ракетам.

Когда Дарлин забрала японская тайная полиция, она стала молиться о силе и терпении. Однажды вечером она увидела, как одному из заключенных украдкой передали связку бананов. Она была очень голодна и не могла не взмолиться: «Господи, пошли мне хотя бы один банан».

Чуть позже, за ужином, Дарлин со смиренным сердцем благодарила Бога за тарелку рисовой каши. А на следующее утро в ее камеру вошел охранник и, ничего не объясняя, положил к ее ногам большую гроздь бананов. Дарлин насчитала в ней девяносто два драгоценных плода. Она всем существом ощутила присутствие Всемогущего в ее узилище. Это был воистину щедрый дар.

Бог был близок к Дарлин Роуз там, где, казалось бы, Его быть не должно. Она нашла Его в своей темнице, потому что искала. И хотя Дарлин жаждала окончания войны не меньше, чем все остальные, она не стала связывать все свои надежды и молитвы с далеким днем освобождения из плена.

Она была из тех людей, что могли, взглядываясь в черное от бомб небо, радоваться взаимоотношениям, которые установил с ними Творец неба и земли. Однажды Дарлин написала: «Его любовь ко мне и заботу обо мне лично просто невозможно описать».

Вы уже нашли Бога, Который может быть так близок? Вы уже вкусили щедрых даров Небесного Отца? Или вы до сих пор посыпаете сигналы бедствия в необъятный мрак космоса, тешась жалкой надеждой на ответ?

Почему бы не начать осмысленный диалог прямо сейчас? Бог жаждет поведать нам великое и неисследимое, чего мы не знаем. Он жаждет обратиться к нашему сердцу в тихом веянии ветра, а не просто как Властитель далеких галактик.

Но нужно внести и свой вклад, очень серьезный вклад в это общение. Нельзя поймать небесные сигналы, полагаясь на удачу; вы не настроитесь на Божественную волну случайно: Вы должны позволить Богу превратить ваше сердце в приемник этих сигналов. Вам нужно выделить время для личной молитвы.

Я предлагаю вам прямо сейчас дать себе обещание. Пообещайте себе, что впредь каждый день будете уделять определенное время для молитвы до тех пор, пока к вам не приблизится Божий лик. Если вы дадите Богу шанс, если вы уделите Ему достаточно времени, то вскоре вместо бед и напастей вы увидите чудные дела Божьих рук.

Избавление от страхов

Мы можем крепко-накрепко запереть двери. Мы можем окружить себя засовами, решетками и охранными сигнализациями, пытаясь защититься от любой опасности. Но есть один враг, которому нипочем все наши замки и засовы, – это страх.

Что нам делать, чтобы защититься от страха? Что нам делать, когда он просачивается сквозь все возведенные нами бастионы, словно вода сквозь песок? Как нам освободиться от его мертвой хватки?

Последние исследования показывают, что тревожное состояние можно считать самым распространенным психическим расстройством в цивилизованном мире. Более всего им страдают женщины; у мужчин оно стоит на втором месте среди заболеваний рассудка после наркотической и алкогольной зависимости. Причем многие современные ученые полагают, что злоупотребление алкоголем и прочими стимуляторами проистекает из того же тревожного состояния.

Некоторые люди считают, что во всех этих подрывающих здоровье страхах и
Страница 6

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
тревогах повинно нынешнее состояние мира. Угроза ядерной войны, терроризм, разгул преступности – стоит ли удивляться, что у людей так много страхов, с трудом поддающихся контролю, говорят они.

Однако специалисты, занимающиеся лечением людей с патологическими страхами, уверяют, что состояние мира не является в данном случае определяющим фактором. Проблема обычно возникает на личном, более индивидуальном уровне – например, из-за трудностей на работе, из-за чувства незащищенности или недостатка денег.

У некоторых развивается чрезмерный страх за близких: они боятся, что с их супругами или детьми может случиться что-то ужасное. Их тревоги становятся навязчивым состоянием – они не могут от них избавиться. После землетрясений многие люди отказываются вернуться в свои дома на ночь. Их преследует жуткий страх, что может произойти еще один толчок и они погибнут под развалинами.

Все мы наделены механизмом, предупреждающим нас об опасности. Беда в том, что этот механизм порой начинает срабатывать слишком часто.

Если вы переходите улицу и видите мчащийся на вас автомобиль, то страх в данном случае играет положительную роль. Он побуждает вас прибавить шагу. Но если наши страхи выходят из-под контроля, то беспокойство начинает подавлять все остальные чувства.

Мы не будем сейчас доискиваться до всех причин возникновения тревожного состояния или пытаться распутать сложный клубок психологических составляющих этого расстройства. Я просто хотел бы дать несколько полезных советов тем, кто борется с тревогой и страхами. В этой главе мы будем учиться побеждать страх, проникающий сквозь запертые двери и зарешеченные окна.

Прежде всего нам нужно признать тот факт, что жизнь сопряжена с риском и опасностью. Мы не гарантированы от разного рода неудач и неприятностей. Страх – это естественная реакция на возникшую опасность; под его воздействием мы, как правило, начинаем искать защиты или укрытия.

Нужно признать, что страх, в определенных своих проявлениях, полезен и нормален. Наши исходные страхи обычно несут для нас некую информацию. Страх становится проблемой, когда мы позволяем нашим эмоциям захлестнуть нас. Так что, во-первых, нужно задать себе следующие вопросы:

- Почему я боюсь?
- Имеют ли мои страхи под собой какую-то почву?
- Действительно ли может произойти то, чего я так опасаюсь?

Во-вторых, когда боишься, нельзя сидеть сложа руки. Нужно предпринять какие-то шаги, и тогда страх отступит. Если вы опасаетесь, что с вашим ребенком какие-то неприятности, позвоните ему по телефону. Если вы боитесь, что у вас серьезное заболевание, отправляйтесь на осмотр к врачу. Если вам кажется, что рушится ваш брак, обратитесь за помощью в христианскую семейную консультацию. Не сидите сиднем, скавшись от страха! Делайте что-нибудь! Действуйте!

Бог наделил каждого из нас свободой выбора. Мы не просто слепленные в одно целое белковые молекулы. Мы не просто продукт среды, над которой у нас нет власти. Библия говорит: «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (Второе послание к Тимофею 1:7). Апостол Иоанн заверяет нас: «Совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение» (Первое послание Иоанна 4:18). Приходя к Иисусу, мы обретаем подлинное здравомыслие. Неизбытная тревога и постоянный страх – это орудия лукавого, стремящегося удержать нас в рабстве.

Христос же освобождает нас из рабства страха. Мы узнаем, что Всемогущий Творец – наш лучший друг, и это совершенно меняет нашу жизнь. Мы чувствуем, что Правитель Вселенной любит нас и делает все ради нашего блага, и это чувство преображает наше сердце. Бог желает, чтобы мы побеждали свои страхи силой Его любви. Страх может либо загнать нас в скорлупу, либо заставить нас расширить свои пределы. Все зависит от того, откроем ли мы свою душу

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
для Божьей любви.

Хочу рассказать вам о человеке, который обнаружил, что Божья любовь способна преодолеть наши самые сильные страхи. Аль Каса говорил своим друзьям, что для полноценной творческой работы ему необходимо одиночество. На самом же деле он просто не мог жить иначе. Большие скопления людей приводили его в ужас. Стоило ему выйти на улицу, как он начинал хватать ртом воздух, его сердце высакивало из груди, а руки становились мокрыми от испариной. Панический страх заставлял его бросаться обратно домой. Аль заболел агорафобией, боязью больших пространств. Он стал узником в собственном доме.

Все началось после того, как он добился успеха в качестве автора популярных песен. У него вышло тринадцать «золотых» альбомов, ему удалось завоевать две самые престижные музыкальные награды. Сам Аль вспоминает об этом так: «В своей жизни я руководствовался стремлением что-то сделать, что-то зaimеть, чего-то достичь, и все это в конечном итоге привело к нервному срыву».

Аля сковал страх, и он стал систематически сужать рамки своей жизни. Однажды утром, когда Алю было особенно плохо, он включил телевизор и стал смотреть христианскую программу, где проповедник процитировал библейский текст: «Совершенная любовь изгоняет страх». Эти слова запали Алю в душу. Он принял внимательно слушать проповедь, в которой говорилось о том, как Бог принимает и прощает людей.

Аль Каса стал плакать и взывать к Богу. Во время усиленной молитвы он услышал голос: «Я люблю тебя, ты сын Мой».

Потребовались целые сутки, прежде чем смысл этой вести дошел до сознания Аля. Когда это произошло, Аль решил откликнуться на Божью любовь – он захотел разбить скорлупу, которую создал вокруг себя. Аль решил выйти из дома и отправиться к своей жене, которая жила отдельно. «Я сел в машину, – вспоминает он, – и дрожи никакой не было. Я не покрылся испариной. И тогда я понял, что Бог исцелил меня».

Алю удалось вырваться из своей темницы и задышать полной грудью. Он обнаружил, что Божья любовь действительно изгнала все его страхи. В конце концов Аль стал ездить по стране, рассказывая людям о том, как бороться с разного рода фобиями.

Укрепленный Божьей любовью, этот человек смог побороть страх, достигший столь ужасных размеров и заполнивший все его существо. Жизнь Аля, скавшаяся в жалкий комок, распустилась благодаря Божьему присутствию.

Бог освобождает людей, втиснувших себя в тесные узилища страха, Он наполняет их сердца Своим присутствием. Бог помогает людям выбраться из сложного переплетения мучительных проблем и стать полезными для близких. Любовь, Божья любовь разрывает кольцо страха. Она переключает наше внимание на нечто более важное.

Зачастую, о чём мы больше всего думаем, того и боимся. Привычным руслом, по которому текут наши мысли, определяется очень многое. Наш успех в преодолении страха зависит от того, что занимает главное место в нашем сознании: мнимая опасность или Бог. Все просто: если мы заранее переживаем о возможных трагедиях, вместо того чтобы размышлять о библейских обетованиях, опасности будут вырисовываться в наших помыслах гораздо четче, чем Божья защита. Если мы больше тревожимся о якобы грозящих нам опасностях, чем доверяем окружающим нас Божиим ангелам, то нам никогда не избавиться от чувства страха.

Мы нуждаемся в постоянных размышлениях над Божиим Словом не менее, чем в замках на наших дверях. Бог и Его Писание обладают достаточным могуществом, чтобы избавить нас от всех наших страхов.

Вот что пишет псалмопевец о Боге: «Живущий под кровом Всевышнего... говорит Господу: „прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!..“ Перьями своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем» (Псалом 90:1–5).

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Какое прекрасное, вселяющее надежду описание нашего Всемогущего Господа! Мы
укрываемся под Его крыльями. Его верность подобна щиту. Он способен
избавить от преследующих нас ужасов в ночи.

давайте прочитаем еще одно замечательное высказывание, на этот раз из 26-го псалма: «Господь – свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь – крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Стих 1). И действительно, кого нам бояться, если Господь, наша Крепость, на нашей стороне? Поразмышляйте над образом Бога, который рисуют эти тексты. Наше отношение к проблемам кардинально изменится, если мы посмотрим на них в свете Божьего лика, ибо Он – наше Убежище, Твердыня, Крепость, Защита, Спасение и Щит.

Впервые в своей жизни Патриция надолго осталась одна. Ее муж занял новый ответственный пост, и ему приходилось теперь много ездить по командировкам. Зачастую он отсутствовал дома по нескольку недель.

Патриция всегда была человеком общительным, ей нравилось заниматься своей большой семьей, делить радости и печали взрослеющих дочерей. Но все три дочери уже вышли замуж и разъехались кто куда. А теперь и муж все больше пропадал на работе.

Патриция просиживала долгие одинокие вечера дома, размышляя о том, чем занять ставшую бесцельной жизнь. И конечно, ей приходилось бороться со страхом – со всеми думами, которые проносятся в голове у женщины, пытающейся заснуть в пустом доме.

Патриция поняла, что если она не возьмет себя в руки, ее страхи овладеют ею совершенно. Ей нужно было обратить свои помыслы к чему-то другому. И она вспомнила о Боге, Который есть убежище и твердыня. Она попросила Бога показать ей четкую цель, к которой она могла бы устремиться, – пусть даже в пустом доме. И Господь ответил.

Она со всей ясностью осознала, что либо станет брюзжащей, нервной женщиной, постоянно жалующейся на свое одиночество, либо смирится со сложившейся ситуацией и сосредоточится на помощи близким – даже когда муж в отъезде.

Патриция нашла выход из ловушки страха, направив все свои помыслы на достижение цели, указанной ей Богом. Божий призыв стал средоточием ее мыслей.

В подобных обстоятельствах другая женщина, возможно, поступила бы как-то иначе. Но суть в том, что Патриция направила свои мысли в позитивное русло; она нашла альтернативу и не стала зацикливалась на одиночестве и опасности.

Патриция обратил взор к Богу в поиске цели существования – и Он дал ей эту цель. Она перестала быть бездеятельной жертвой, не стала ждать, пока страх поглотит ее целиком и полностью. У нее появилась цель, предназначение, она увидела, какие черты характера ей нужно приобрести. Насколько изменилась ее жизнь, когда она протянула руку помощи и благословения другим людям!

Вы верите, что Бог может стать для вас убежищем и силой – даже когда вам одиноко, когда в сердце не остается ничего, кроме страха?

Когда-то Иисус дал замечательное обетование Своим удрученным, испуганным ученикам; это обещание относится и к вам тоже: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам... да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Евангелие от Иоанна 14:27). друзья, мир Христов ни с чем не сравним. Он один сильнее всех наших страхов.

В качестве главы Международного общества помощи заключенным Рон Никкел посетил тюрьмы более пятидесяти государств. Его служение заключается в том, чтобы нести весть о Христе их обитателям, а также сотрудничать с государственными учреждениями ради улучшения условий содержания узников. Рону довелось многое повидать в своих поездках; он бывал в тюрьмах, где людей доводили до звериного состояния, но были и такие учреждения, где заключенным действительно хотели помочь. Он видел людей, опустившихся до нелзя, и тех, кто достиг высот духа.

За время своих поездок по тюрьмам Рон обнаружил, что там как никогда подвергается испытанию способность человека прощать, любить и миловать. Он увидел живого Христа в лицах тех, кто некогда были закоренелыми

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org преступниками.

Как-то Рона попросили рассказать о худшей тюрьме из всех, что ему довелось посетить. Репортеру хотелось узнать, бывал ли он в таком месте, где ужас и отчаяние вытравливают из сердца всякую надежду и веру. Существует ли на земле точка, где евангельская вера проходит предельно суровое испытание?

Рон на секунду задумался, а потом стал рассказывать о том, как в 1986 году ему пришлось побывать в замбийской тюрьме строгого режима. Там он узнал, что во внутреннем дворе тюрьмы есть тайное помещение, где содержат самых опасных преступников. Как ни странно, один из охранников согласился отвести Рона в эту часть здания для краткого разговора с узниками.

Они прошли по мрачным коридорам, минуя огромные стальные двери, к похожему на клетку металлическому сооружению, покрытому проволочной сеткой. Камеры, устроенные в этой большой клетке, выходили в маленький дворик в ее центре. Заключенным разрешалось гулять по этому дворику всего лишь один час в сутки. Все остальное время они проводили в камерах столь тесных и забитых, что спать приходилось по очереди.

Когда распахнулась последняя дверь, ведущая во внутреннюю тюрьму, Рон очутился в зловонной, удушающей атмосфере. Ему еще не доводилось бывать в столь ужасающих условиях. Ни о какой санитарии не могло быть и речи: узники были вынуждены справлять нужду, где придется. Жаркое африканское солнце накаляло железные прутья так, что к ним нельзя было прикоснуться. Рон едва мог дышать. «Как человек может существовать в подобных условиях? – поражался он. – Здесь наверняка господствуют страх и безысходность».

Но как только Рона представили обитателям камер, случилось нечто удивительное. Восемьдесят из ста двадцати заключенных спокойно выстроились у задней стенки, а затем стали пением прославлять Бога; пели они замечательно, разложив христианские псалмы на четыре голоса. Человек, сопровождавший Рона, прошептал ему, что тридцать пять из них приговорены к смерти и вскоре будут казнены.

Позже Рон Никкел так вспоминал об этой встрече: «Я был поражен, увидев спокойные, безмятежные лица в столь ужасающей обстановке. За спинами заключенных, в темноте, я различил искусный рисунок, сделанный углем на стене. На нем был изображен Иисус, прибитый ко кресту. Узники, должно быть, потратили не один час на работу над ним. И тут меня как молнией поразила мысль: ведь Христос здесь, рядом с ними. Он участвует в их страданиях и наделяет их радостью столь великой, что они способны петь в этом жутком месте».

Рон собирался обратиться к людям со словами утешения и ободрения. Но их вера привела его в такой благоговейный трепет, что ему удалось лишь вымолвить несколько приветственных фраз. Им было впору учить его, а не наоборот.

Друзья, Христос пребывает с нами даже в самом мрачном и ужасном месте. Именно в таких местах лучи веры сияют ярче всего. Даже в самых удручающих обстоятельствах, когда мы поглощены отчаянием, Христос рядом с нами, Он протягивает к нам руки, как на том рисунке на стене. Кто лучше Него может утешить человеческое сердце?

Друг, ты попал в беду? Тебя мучает страх? Ты переживаешь за свой брак? Ты обеспокоен судьбой своих детей? У тебя появились признаки тяжелой болезни?

Принеси все свои страхи к ногам Иисуса – прямо сейчас! Поведай Ему все свои тревоги и беды.

Он создал тебя. Ты – Его чадо! Ему не безразлична твоя жизнь. Твои беды – это Его беды. Твоя боль – это и Его боль! Не мешкая, сложи все свои проблемы у Его ног. «Как это сделать?» – спросишь ты.

Я постараюсь объяснить. Мысленно обрисуй то, что ужасает тебя больше всего. Теперь тебе нужно принять твердое решение отдать свою беду Иисусу. Скажи, что препоручаешь Ему попечение о своих проблемах. Протяни руку веры и прими Его мир, вознеся Ему благодарение. Пусть страх и тревога больше не лишают тебя сил. Христос всегда с тобой, в самые мрачные моменты твоей жизни.

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Когда простить невозможно

5 февраля 1994 года. Сараево. На многолюдном рынке взорвалась мина, убив и покалечив десятки мужчин, женщин и детей. Бессмысленные убийства продолжались в Боснии многие годы, и никто в мире, похоже, не в силах был положить этому конец. Мы не могли понять, что там происходит, что все это значит. Почему этот осажденный город стал символом человеческой трагедии?

Зимой 1994 года жизнь в Сараево приобрела совершенно необычайные оттенки. На руинах Национальной библиотеки давал концерт всемирно известный виолончелист, в то время как поход за бутылкой молока мог стоить человеку жизни. Улицы города простреливались снайперами, а спринтеры-олимпийцы тренировались в единственном безопасном месте – в разбомбленном зале Городской ратуши.

Жители города держались благодаря доставляемым по воздуху рису и бобам. Но пиши все равно не хватало. Снаряды падали прямо у представительств Красного Креста, а снайперы стреляли в людей, даже когда те погребали своих мертвцевов. Лишь нескольким подросткам удалось вырваться из осажденного города, да и то с тяжелыми ранениями иувечьями.

А мир как завороженный взирал на творившееся в Боснии...

В середине 80-х годов Сараево принимал зимнюю олимпиаду. Некогда это был красивый, культурный город, где процветало искусство. Что же произошло? Почему распад Югославии сопровождался такой злобой и ненавистью?

Сербские войска, взявшие в кольцо Сараево и обстреливавшие его улицы из пушек, конечно же, служили для всех олицетворением крайнего злодейства. Сербов справедливо осуждали за их злодеяния и ужасную политику «этнических чисток».

Все дело в том, что эти люди просто-напросто следовали тому, что Филип Янси называет «ужасной логикой непрощения».

В своей недавней статье в журнале Христианство сегодня Янси указывает, что сербы сами не так давно были жертвами «этнической чистки». В 40-х годах хорваты убили сотни тысяч сербов.

Поэтому в 90-х сербы лишь отплатили своим врагам. Именно их кровная месть хорватам наполнила трупами сараевские улицы.

Когда мы слышим об очередном злодеянии сербов по отношению к мусульманам, мы забываем об «ужасной логике непрощения». Последняя война, которую сербы вели с мусульманами, вылилась в пять столетий турецкого правления. Так что сербам есть за что мстить – за целые века мусульманского гнета.

Улицы Сараево оглашались криками умирающих женщин и детей из-за логики непрощения: за каждое злодеяние следует отплатить равнозначным злодеянием.

И если этот закон останется в силе, то однажды дети изнасилованных и покалеченных сербами женщин поднимутся и сами станут мстителями.

Почему протестанты и католики, живущие рядом в Северной Ирландии, год за годом убивают друг друга? Потому что они следуют логике непрощения; им приходится постоянно воздавать друг другу зло за зло.

Почему евреи и арабы на Ближнем Востоке вот уже много лет не перестают убивать друг друга? Потому что в ответ на каждое злодеяние должно быть совершено равнозначное злодеяние.

И разорвать этот жуткий порочный круг можно, лишь протянув руку тому, кто причиняет вам боль.

Надежда на мир на Ближнем Востоке у нас проснулась лишь однажды – когда руководитель Палестинской администрации Ясир Арафат и израильский премьер-министр Ицхак Рабин дали друг другу обещание прекратить сведение счетов и начать все заново.

Все дело в прощении. Прощение значит гораздо больше, чем нам представляется. Прощение – это не просто прочувствованная надпись на

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org открытке. Это не просто приятное слово, постоянно произносимое в церкви. Это одна из немногих сил, способных изменить ход истории. Только прощение может разорвать долгую осаду ненависти и мщения.

И это единственная сила, способная сокрушить стену отчуждения в наших собственных сердцах. Конечно, когда вы бежите в магазин за молоком, вам не приходится пригибаться под снайперским огнем, и когда вы едете на работу, то, скорее всего, не сжимаетесь от страха под минометным обстрелом.

Но вам наверняка приходится время от времени претерпевать обиды и оскорблений от других людей. Вас ранят словами и делами. Жизнь и к вам бывает несправедлива. И если эти обиды западают глубоко в сердце, то они вполне могут стать столь же гнетущими, как кольцо сербской артиллерии вокруг вашего города. В некоторых случаях эти обиды и шрамы могут навсегда отравить нам жизнь.

Давайте попробуем прояснить, что же может эмоционально угнетать нас. Я не говорю о мелких неприятностях, которые легко забываются. Речь идет о людях, причиняющих нам настоящую боль.

Как человеку простить нечистоплотного дельца, из-за которого он потерял все свои сбережения? Разве ребенок, постоянно подвергающийся унижению и насилию, простит когда-нибудь своего обидчика? Может ли женщина простить бросившего ее человека, которому она отдала лучшие годы своей жизни?

Понимаете, о чем я говорю? По-настоящему простить человека, нанесшего нам глубокую обиду, очень нелегко. Мы, как правило, начинаем рассуждать о справедливости, и прощать у нас нет никакого желания. Прощение идет вразрез со всеми нашими человеческими инстинктами. Но альтернатива ему гораздо более ужасна. Альтернатива – сердце, находящееся под непрерывной осадой.

Когда нам наносят обиду, наше сердце наполняется горечью. Но если мы не найдем путь к прощению, эта обида будет постоянно мучить и терзать нас. Мы окажемся в оковах причиненного нам зла – не менее крепких, чем кольцо сербской ненависти вокруг Сараева.

В этом и заключается дилемма. На истинное прощение человек не способен. Но и с такой тяжестью в душе жизнь становится невыносимой.

Так неужели же разорвать этот порочный круг невозможно?

В семье Элизабет и Фрэнка Моррисов произошла ужасная трагедия. Их сын Тэд погиб по вине пьяного водителя. Их сердца преисполнились скорби и ярости. Пока шел суд над Томми, молодым человеком, виновным в смерти Тэда, гнев их только усиливался.

Они узнали, как Томми однажды вечером напился до невменяемого состояния, забрался в машину и помчался вниз по улице, виляя из стороны в сторону, пока не врезался в автомобиль Тэда. Как же он посмел совершить подобное? Какая ужасная несправедливость!

Фрэнк Моррис погрузился с головой во все детали судебного процесса, живя только тем днем, когда Томми будет вынесен обвинительный приговор. А Элизабет, когда ее оставляли мысли о самоубийстве, предавалась мечтам о том, как она повернет рубильник, когда Томми будут казнить на электрическом стуле.

Однако, когда Томми приговорили к длительному сроку, мучения Моррисов не окончились. Они считали себя христианами: им и в голову не могло прийти, что они способны на столь глубокую ненависть. Элизабет стала молиться о том, чтобы Бог показал ей какой-то выход.

Согласно постановлению суда, Томми должен был посетить школу, где учился Тэд. Элизабет услышала его речь. Было видно, что он искренно раскаивается, и Элизабет, собравшись с духом, заговорила с ним. Узнав, что в тюрьму к нему никто не приходит, она решила сама навестить его.

Через несколько дней состоялось первое посещение. Поначалу разговор не клеился, чувствовалось напряжение. И вдруг Томми выпалил: «Миссис Моррис, я виноват. Пожалуйста, простите меня».

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
Элизабет не отрываясь смотрела на убийцу своего сына, перед ее глазами стояла пелена. Она хотела освободиться от ярости и боли, наполнявших ее душу. И все же все ее человеческие инстинкты вопили: «Месть!»

В этот миг, однако, произошло нечто, что заставило ее воспротивиться логике непрощения. Она услышала слова, произнесенные с креста. Казалось, они звучали отовсюду: «Отче, прости их... Отче, прости их».

И тогда она обрела способность простить, потому что сама получила прощение. Элизабет стала тихо молиться: «Дорогой Господь, Ты тоже потерял единственного Сына. И все же Ты простил тех, кто убил Его».

Элизабет Моррис от всего сердца простила Томми и попросила у него прощения за ненависть, которую она питала к нему на протяжении нескольких месяцев.

Вот что, по ее собственным словам, с ними происходило в тот момент: «Мы сидели рядом, водитель-преступник и мать человека, которого он убил. Источник наших мучений иссяк. Мы были свободны – и я, и он».

Для Элизабет Моррис осада была наконец прорвана. Она обрела свободу для новой жизни.

Друзья, совершив невозможное и по-настоящему простить того, кто нанес нам жесточайшую обиду, мы можем только благодаря тому, что прощены сами. До тех пор, пока мы не осознаем, насколько велико дарованное нам Божье прощение, у нас недостанет сил прощать тех, кто этого не заслуживает.

Возможно, вам кажется, что Божье прощение – это что-то далекое и абстрактное, по крайне мере, по сравнению с причиненной вам болью, которая весьма реальна и близка. Божье прощение – вроде как милующая рука, простирающаяся над миром в целом. А вот обида и гнев – нечто очень личное, сокровенное.

Позвольте мне поделиться с вами очень важным принципом, имеющим отношение к Божественному прощению. Благодаря этому принципу Божье прощение стало для меня гораздо более реальным.

В 1985 году президент Рональд Рейган посетил немецкое военное кладбище в Битбурге и возложил венок у памятника погившим. Он рассчитывал, что этот жест послужит к окончательному примирению между народами и позволит оставить в прошлом тяжелое наследие второй мировой войны.

Однако этот венок вызвал гневные протесты по всему миру. Почему? Потому что в Битбурге похоронены сорок девять эсэсовцев, а гитлеровские войска СС несли ответственность за многочисленные злодействия в отношении евреев.

Жест примирения – это хорошо, говорили люди, но президент Рейган не имел права прощать тех, кто причинил так много зла евреям. Это могут сделать только сами евреи. Как однажды написал поэт Джон Драйден: «Прощать пристало пострадавшим».

Только пострадавшие имеют право прощать. Писатель Лэнс Морроу объясняет это следующим образом:

«Президент Рейган мог простить стрелявшего в него Джона Хинкли, но не мог простить, скажем, Али Агджу, тяжело ранившего папу Иоанна Павла II. Это мог сделать только сам папа».

Впрочем, именно так папа и поступил. Вскоре после выздоровления Иоанн Павел отправился в римскую тюрьму «Ребиббиа». Он сказал, что ему нужно поговорить со своим несостоявшимся убийцем. «Я прощаю тебя», – таковы были его слова при встрече.

«Прощать пристало пострадавшим».

Знаете, почему Бог имеет право прощать лично вас? Потому что Он – пострадавшая сторона; Ему причинена ужасная боль. Он не безличный, отчужденный судья. Он прощает, будучи вознесен на крест. Он прощает, страдая от ран, нанесенных копьями римских солдат.

«Прощать пристало пострадавшим».

Помните слова пророка Исаии: «Он изъявлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Книга Исаии 53:5)?

Иисус вознес наши грех на крест. В чем значение этого поступка? Может, это был просто жест вежливости, как если бы Он возложил венок и сказал: «Будем считать, что ничего не произошло»?

Нет, вовсе нет! Иисус был истерзан грехом. В муках висел Он между небом и землей, отверженный и Богом, и людьми – за наши с вами проступки.

«Прощать пристало пострадавшим».

Вознесение Христа на крест означает, что Он претерпел мучение за каждый наш грех в отдельности. Это нечто личное – между Христом и мной, между Христом и вами. Наше безразличие, нашу бесчувственность, нашу бесчестность, да, нашу жестокость – все это Он понес на Себе. Он взял на Себя всю нашу боль, все отчаяние, производимое нашими прегрешениями.

Вот почему Иисус, и только Иисус имеет право прощать нас. И Он прощает нас совершенно. Тот, Кто претерпел самые страшные муки, дарует и самое полное прощение.

Осознание этого должно укорениться в нашем сердце. Понимаем ли мы, насколько нуждаемся в прощении? Понимаем ли мы, какова цена этого прощения?

Вот как объясняет это Сам Иисус в одной из Своих притч. Некий царь решил сосчитаться со своими подданными. И вот он призвал одного из своих рабов, который задолжал ему десять тысяч талантов – огромную сумму, и сказал, что пора возвращать долг.

Раб пал на колени и стал просить о милости. Царь так проникся мольбами раба, что не только отпустил его, но и простил весь долг. Он сам погасил его долг в десять тысяч талантов.

А что же раб? Он отыскал знакомого, задолжавшего ему сто динариев, схватил его за горло и стал требовать вернуть ему долг незамедлительно! Когда же должник попросил о милости, он бросил его в долговую тюрьму.

Зачем Иисус рассказал о столь вопиющем случае? Чтобы особо подчеркнуть значимость прощения. Должны ли мы требовать возвращения долга в сто динариев, то есть наказания за зло, причиненное нам, если Бог списывает наш долг в десять тысяч динариев, то есть не наказывает нас за зло, причиненное Его возлюбленному Сыну?

Вам трудно простить бросившего вас супруга? Да, конечно, трудно. Вам трудно простить издевательства отца или предательство друга? Да, очень трудно. Прощать нелегко; прощение дорогое стоит.

Но Христу прощение обошлось еще дороже. Сколько боли Ему пришлось испытать! Сколько великая это была жертва! Но именно драгоценное прощение Христово способно наделить нас силой разорвать осаду вокруг нашего сердца. Только благодаря такому прощению мы можем избавиться от боли и желания мстить.

Апостол Павел увещевает нас: «Прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Послание к Ефесянам 4:32).

А теперь я хочу рассказать вам, что произошло с Элизабет Моррис дальше, когда она открыла для себя Христово драгоценное прощение. Она не прекратила свои посещения Томми, в состоянии опьянения убившего ее сына, и стала принимать активное участие в его перевоспитании, убеждая юношу, что Бог способен помочь ему победить многолетнее пристрастие к алкоголю. Кроме того, Томми начал углубленно изучать Библию.

Однажды мужу Элизабет, Фрэнку, пришлось подвозить Томми на занятия по одной из реабилитационных программ. Фрэнк сомневался, что у него получится поддержать разговор, но по дороге Томми с жаром делился тем, что узнал из Библии. Было очевидно, что он посвятил свое сердце Христу.

И все же для Фрэнка Морриса слова Томми: «Я хотел бы принять крещение»

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org стали неожиданностью. В этот момент они как раз проезжали мимо церкви Фрэнка. Он был наделен правом совершать обряд крещения как рукоположенный служитель. Казалось, такой случай был ниспослан самим Провидением.

Они медленно вошли в безлюдный храм. Фрэнк подвел Томми к крестильной купели, и они погрузились в ледяную воду. Когда Фрэнк с вознесенной рукой произносил: «Во имя Отца, Сына и Святого Духа», он не мог не вспомнить о том, что когда-то совершил такой же обряд и над своим погибшим сыном Тэдом.

Выходя из воды, Томми обхватил Фрэнка Морриса руками и пробормотал: «Пожалуйста, я хочу, чтобы и вы меня простили».

Насквозь промокший от крестильных вод, Фрэнк почувствовал, как драгоценное Христово прощение наполняет его душу, и прошептал: «Я прощаю тебя».

С человеческой точки зрения шансы Томми на полное исправление были очень малы. Он рос в неблагополучной семье, детство оставило в его душе глубокие шрамы. Он злоупотреблял алкоголем с шестнадцати лет.

Но несмотря ни на что Томми вышел победителем. Он оставил эту привычку навсегда. Он нашел постоянную работу. В конце концов, он обрел смысл жизни в служении Господу.

Почему? Потому что в лице Элизабет и Фрэнка он нашел родителей, которых у него прежде никогда не было. Потому что Элизабет ежедневно навещала его в тюрьме. Потому что они добились у судьи разрешения для Томми проводить у них каждое воскресенье. Потому что Томми стал питаться в их доме, молиться вместе с ними, учиться у них. Потому что Фрэнк попросил его помочь ему по дому и во дворе.

Эти люди обрели сына в человеке, против которого восставало все их человеческое существо.

Так дорого ли обходится прощение? Конечно, дорого. Но стоит ли оно того? Спросите у Элизабет и Фрэнка.

Кто-то причинил вам зло? Вы затаили ненависть к кому-то из близких? Вас по-прежнему терзает обида на беспробудно пившего отца или бросившую вас мать?

Друзья, у вас есть выбор – либо держаться за свои обиды, либо сложить их у креста, где даруется драгоценное прощение Иисуса Христа. Придя ко кресту, вы избавитесь от ужасной логики непрощения. У креста вы обретете прощение и сможете прощать сами. У креста вы обретете милость и сами сможете стать милостивыми.

Прощение возможно только благодаря кресту. Именно в нем его истоки. Вы не сможете простить по-настоящему, пока не осознаете, насколько велико прощение, дарованное вам самим.

Вспомните о десяти тысячах талантов. Способны ли вы возместить такой огромный долг? Всякая боль, всякий гнев, всякое отчаяние – все это лежало невыносимым бременем на плечах вознесенного на крест Христа. Так пусть же горечь обид канет в лету. Избавьтесь от нее и возблагодарите Бога. Примите драгоценное Христово прощение прямо сейчас!

Величайшая победа в вашей жизни

В мире то и дело вспыхивают новые войны и кровавые конфликты. Успех в таких конфликтах зависит главным образом от выбранной стратегии. Как ни странно, на примере этих жестоких военных столкновений можно узнать много полезного для себя лично, ведь каждому из нас приходится вести свою борьбу в этой жизни.

С чем же вам приходится бороться прежде всего? С чем вы ведете самые жестокие сражения в своей повседневной жизни? Можно, я попробую угадать?

Подозреваю, что самую яростную битву вам приходится вести не в дорожных пробках и не в переполненных вагонах метро, хотя подобные поездки приносят немало стрессов. Ваши главные сражения – не за успешную карьеру и не за финансовое процветание, хотя и это дается очень непросто.

Я убежден, что основная борьба идет внутри человека, в его сердце. Эта битва недоступна для посторонних глаз. И ведется она в основном вокруг одних и тех же вопросов. Почти у каждого из нас есть свои слабые, уязвимые места, которые постоянно о себе напоминают. Наша наследственность, наше воспитание и решения, которые мы принимаем, формируют в нас определенную предрасположенность к той или иной привычке или даже зависимости.

Может быть, это раздражительность. Вам трудно понять, почему вы взрываетесь всякий раз, когда вас что-то не устраивает. А может, это депрессия. Вы никак не поймете, почему вам не удается преодолеть подавленность и безразличие. Возможно, это похоть. Вы все время падаете под натиском одного и того же искушения; оно не оставляет вас в покое.

Если мы честны перед собой, то, думаю, мы признаем, что главным ударам подвергаются одни и те же наши слабые места. И сложнее всего человеку успешно ликвидировать эти слабости.

Я хочу показать вам, как начать побеждать в этих самых напряженных сражениях. Разве это не замечательно! Вместо того, чтобы все время держать оборону, почему бы не перейти в наступление? Вместо того, чтобы терпеть поражения, почему бы не поражать самим?

Именно этому мы и будем сейчас учиться. Вы сможете перейти из обороны в наступление – не прятать голову в окопах, а смело идти вперед.

Чтобы иметь ясное представление о наступательной стратегии, давайте поразмышляем над двумя войнами недавнего прошлого. Эти конфликты были весьма кровопролитными, они принесли людям много бед и несчастий. Но сейчас я хотел бы, чтобы вы по возможности сосредоточились не на моральных аспектах этих конфликтов, а на разных стратегиях, которые тогда применялись.

В Новом Завете подчеркивается, что все мы участвуем в духовной борьбе; апостол Павел говорит нам, что мы сражаемся «против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Послание к Ефесянам 6:12). В своих описаниях этой борьбы он использует военную терминологию – например, мы должны владеть Словом Божиим как обоюдоострым мечом и защищаться щитом веры.

А теперь давайте обратимся к такого же рода иллюстрации, но только современной, и посмотрим, какие уроки мы можем из нее извлечь. Война во Вьетнаме и операция «Буря в пустыне» – два различных по характеру конфликта, две разные стратегии, два разных исхода.

Во Вьетнаме американские войска увязли на долгие годы без какой-либо надежды на успех.

«Буря в пустыне» была завершена за четыре дня.

Почему же были достигнуты столь отличные результаты?

Позволю себе сделать следующее предположение. При разработке операции «Буря в пустыне» американские генералы заранее определились со своей целью: изгнать войска Саддама Хуссейна из захваченного ими Кувейта.

А вот во Вьетнаме американцам было гораздо труднее определиться с четкими целями, и, что более важно, действия армии не находили полной поддержки у американского народа.

Отсюда можно вывести первый принцип. Чтобы встать на победный путь, нужно заранее решить для себя, что вы действительно желаете победы. Это значит, что вам нужно заранее встать на сторону Бога.

Попробую объяснить яснее. Обычно мы даже не задумываемся о том, чтобы напрячь свою силу воли, пока не окажемся в гуще сражения – когда бороться с искушением уже практически невозможно.

Допустим, вы изо всех сил стараетесь соблюдать диету. Когда к вам обычно приходит мысль, что пора бы уже применить силу воли? Если честно? Скорее всего, когда вы уже оказались на кухне, открыли холодильник и с горящими

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org глазами смотрите на лакомый кусочек шоколадного торта. Только протянув к нему руку, вы вдруг вспоминаете о своей решимости сбросить вес; только тогда вы пытаетесь «нажать на тормоза».

Или, скажем, вы боретесь со своей вспыльчивостью; вы постоянно срываетесь на детей и хотите от этого избавиться. Когда к вам обычно приходит мысль проявить волю? Когда ваши нервы уже завязаны в тугой узел после тяжелого дня на работе? Когда вы уже переругались с другими водителями в пробке? Когда вы увидели, что велосипед вашего сына валяется брошенным прямо на тротуаре, и вы кипите от злости? да, только тогда вы вспоминаете о своей решимости сохранять терпение. Но к тому времени пожар гнева уже разгорелся, и его очень трудно потушить.

Сила воли приходит нам на ум, когда эта воля уже повержена. Вот почему она так часто нас подводит.

Один умный человек написал: «Всякий раз, когда вам начинает казаться, что вы пользуетесь влиянием, попробуйте покомандовать чужой собакой». Наши дурные наклонности очень часто ведут себя, как чужая собака, не правда ли? Мы пытаемся от них отбиться, а они хватают нас за ноги.

Что же делать? Поменять стратегию. Вам действительно нужно проявлять силу воли в разгар духовной битвы. Но не лучше ли помолиться заранее, чем с воплем умолять о ней, когда уже слишком поздно?

Одна из причин, по которой мы всякий раз поддаемся одному и тому же искушению, заключается в том, что хотя мы и знаем, что нужно делать, у нас для этого просто не хватает сил. Одной нашей силы воли недостаточно для битвы. Чем использовать волю против греха, лучше проявлять ее в познании Бога. Заставляйте себя молиться. Заставляйте себя искать силу в Священном Писании.

Апостол Иаков советует нам: «Покоритесь Богу; противостоять диаволу, и убежит от вас» (Послание Иакова 4:7).

Обратите внимание на последовательность действий. Сначала вы покоряетесь Богу; затем у вас появляются силы противостоять искушению.

Лучше всего настраивать свою волю на борьбу в самом начале дня. Именно утром можно создать положительный задел на весь день. Именно утром вы можете сказать: «Господи, даруй мне Свое терпение. Свой мир. Помоги мне сохранять хладнокровие, даже когда все вокруг пенится и кипит».

Благодаря этому Бог становится нашим союзником в достижении цели, которая четко определена. Если вы попытаетесь проявить волю, уже столкнувшись с искушением, у вас не будет времени достойно подготовиться к нему, и вы отступите.

Мы можем взять за образец молодого еврея по имени Даниил, не поступившегося своими принципами даже перед лицом вавилонского царя. «Даниил положил в сердце своем не оскверняться яствами – со стола царского» (Книга Даниила 1:8). Даниил принял решение заблаговременно. Он твердо вознамерился стоять на своем. Человек, как правило, побеждает или проигрывает в битве до ее начала – все зависит от подготовки. Готовьтесь к жизненным перипетиям, проводя время в общении с Богом.

В чем же заключается наилучшая стратегия в проявлении воли? Молитесь о силе заранее, чтобы потом не посыпать голову пеплом, когда будет уже слишком поздно.

А теперь давайте еще раз обратимся к упомянутым выше военным конфликтам и попробуем сформулировать второй аспект стратегии, которую нам следует применять в нашей духовной борьбе.

У американских солдат во Вьетнаме была одна основная проблема: они имели смутное представление о том, где находится их противник. Они пытались вести боевые действия в джунглях, с которыми были плохо знакомы, против людей, которых едва понимали. И в итоге очень часто попадали в засаду.

А вот во время «Бури в пустыне» американские войска очень хорошо изучили театр боевых действий. Воздушная разведка вывела позиции врага; все было

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org тщательно нанесено на карту. У американцев были даже самонаводящиеся бомбы, которые точно знали, куда упасть!

Какой урок мы можем для себя извлечь из вышесказанного? Как нам гарантировать себе победу в наших самых главных сражениях?

Мы должны хорошо знать поле боя, чтобы не угодить в засаду. Если вы все время впадаете в одно и то же искушение, осмотрите место действия. Совсем не помешает выяснить, что лежит в основании тех поступков, которых вы безуспешно пытаетесь избежать.

Внимательно проанализируйте весь процесс, ведущий к хроническому греху, – когда, где и как. Возможно, вам удастся обнаружить определенные «ключи», зачастую предшествующие нашему проблемному поведению и подстегивающие его.

Вас преследует депрессия? Вполне может быть, что вашим приступам меланхолии способствует недосыпание или избыток свободного времени. Вам не дает покоя похоть? Не исключено, что она разжигается из-за просмотра определенных телепередач или видеофильмов.

Попробуйте сделать шаг назад и «осмотреться на местности». Ваши вспышки гнева на домашних как-то связаны с проблемами на работе? У вас подавленное настроение, потому что накопились долги по счетам?

Новый Завет советует нам не оставлять лукавому ни одной лазейки: «Попечения о плоти не превращайте в похоти» (Послание к Римлянам 13:14). Другими словами, нам нужно знать поле боя, чтобы избежать засады. Нам нужно избегать определенных вещей, запускающих механизм согрешения. Если определенного рода фильмы пробуждают прелюбодейные фантазии, от них нужно обязательно избавиться. Если вы боретесь с лишним весом, то не стоит прогуливаться по улице, где есть кондитерские лавки. Вам нужно научиться распознавать территорию врага. Именно там процветает преследующий нас грех.

Увидеть опасность издалека – единственный способ избежать засады. Любой глупец может распознать опасность, когда она уже смотрит ему в глаза, но тогда бывает уже слишком поздно. А иногда, конечно, нам самим хочется, чтобы она смотрела нам в глаза. Мы сами навлекаем на себя искушение.

Не делайте одолжений врагу души вашей. Не помогайте ему свалить вас с ног, заходя на территорию, где легко попасть в западню. Чтобы одержать победу в сражении, нужно стоять на твердой почве.

И наконец, давайте проведем еще одно сравнение между вьетнамской войной и «Бурей в пустыне» – какие виды оружия использовались в каждом из этих конфликтов.

Во Вьетнаме войска были вынуждены вести ограниченные боевые действия и могли использовать лишь часть своей военной мощи. А во время «Бури в пустыне» в бой был брошен весь арсенал вооружений.

В своих внутренних, духовных сражениях нам нужно поступать так же.

Используйте весь свой арсенал! Слишком часто в своих духовных битвах мы вступаем в рукопашную схватку с врагом, вместо того чтобы использовать все имеющееся в нашем распоряжении оружие. Так случается, когда мы позволяем искушению надолго задержаться в нашем сознании. Мы играемся с ним. Мы предаемся фантазиям. Мы прокручиваем его в голове.

И тогда старая привычка пользуется любым поводом, чтобы возникнуть снова. Ощущив ее дыхание на своем лице, мы начинаем отчаянно отбиваться, идем в рукопашную.

В качестве альтернативы нужно избрать такую стратегию: только-только распознав искушение, обрушивайтесь на него со Словом Божиим. Тогда у вас есть все шансы на успех. На первый зловещий признак, на первое появление врага нужно отвечать залпом из всех орудий, а не просто предупредительным выстрелом.

Павел называет Слово Божье мечом духа; это страшной силы наступательное оружие (см. Послание к Ефесянам 6:17). Писание наделяет нас огромным преимуществом перед врагом. Именно с его помощью Иисус победил сатану,

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org когда тот искушал Его в пустыне.

В практическом аспекте это означает буквально следующее: когда к вам подкрадывается искушение, нужно не просто пресечь его; ведь тогда ваш разум останется пустым. Пойдите дальше; наполните свой разум мыслями из Слова Божьего. Воспользуйтесь силой Божьей, чтобы поразить врага.

Вы осознаете, какие силы стоят на вашей стороне? Какой арсенал находится в вашем распоряжении? Только посмотрите на оружие, которым наделяет нас Слово Божье.

Прежде всего, за нас Эль-Шаддай, Сам Господь воинств. Всемогущий представлен могучим воином, сражающимся за Свой народ. В Книге Псалтирь мы видим Бога, препоясывающегося мечом, выступающего на битву славным воителем, шествующего через врата Сиона как герой-победитель, сильный в брани. Пророк Софония заверяет нас: «Господь Бог твой среди тебя, воин-победитель; возвеселится о тебе с радостью» (Книга Софонии 3:17 – др. пер.). Таков Бог Небесный, превозмогающий всех противников, сокрушающий силы зла, правителей и богов, дабы разбить в прах их высокомерные притязания. Посему в следующий раз не нужно с округленными от страха глазами смотреть на подступающее, до боли знакомое искушение; взирайте на Бога-Воителя. Он в силах обратить ваши утомительные сражения в добрые подвиги веры.

Во-вторых, Священное Писание говорит нам, что Иисус Христос дает верующим великое оружие – Свой крест. Кровь Христа уничтожает власть греха; она заставляет бесов трепетать. Взгляд на распятого Христа способен отвратить ваши самые неотступные искушения.

Слово Божье заверяет нас, что вознесенный на крест Иисус может привлечь нас к Себе и что кровь Христова очищает нашу совесть от «мертвых дел», все еще осаждающих наше сердце.

Однажды Мартина Лютера спросили, как он противостоит нападкам дьявола. Великий реформатор ответил: «Когда он стучит в дверь моего сердца и спрашивает: „Кто здесь живет?”, дорогой Господь Иисус подходит к двери и говорит: „Когда-то здесь жил Мартин Лютер, но он съехал. Теперь здесь живу я”. Дьявол, заметив на Его руках следы от гвоздей, с поспешностью удаляется». Когда к вам постучится старая привычка, попросите Иисуса подойти к двери.

В Писании есть и другое оружие, которое мы можем с успехом применять. Достаточно упомянуть «всеоружие Божие», описанное в 6-й главе Послания к Ефесянам. Пояс истины, броня праведности, щит веры, шлем спасения, а в качестве обуви – готовность благовествовать мир, – вот что позволяет нам, вооруженным до зубов, отстаивать свою землю.

Если мы будем помнить о великом духовном воинстве, действующем на нашей стороне, нам будет гораздо легче одерживать победы в своих самых главных сражениях. Пожалуйста, не ждите, пока искушение дохнет вам в лицо. Лучшая защита – это нападение. Подавляйте первые признаки искушения Словом Божиим; используйте весь свой арсенал.

Во время войны за независимость одинокий американский ополченец наткнулся в лесу на небольшой отряд гессенцев, профессиональных наемников, состоявших на службе у англичан. Американский солдат увидел, что они отложили оружие в сторону и отдыхают. Бесшумно подкравшись, он собрал их ружья, а затем, нацелив на них свое, приказал встать. Нападение было таким неожиданным, что гессенцы сдались без сопротивления. С помощью громких окриков и угроз американцу удалось привести их всех в лагерь. Его приход вызвал большой шум, и несколько офицеров отвели его к самому генералу Вашингтону.

«Каким образом тебе удалось захватить вражеское подразделение в одиночку?» – спросил Вашингтон.

Ополченец на секунду задумался, а затем ответил:

«Я их окружил, господин генерал»,

Вам приходилось падать духом в борьбе с одними и теми же слабостями, с одними и теми же привычками? Вас когда-нибудь одолевало чувство

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org
одиночества, безысходности и подавленности?

Пожалуйста, не забывайте, кто на вашей стороне. Порой злые силы, окружающие вас и проникающие в вашу душу, кажутся профессиональными наемниками, гораздо более умелыми в бою, чем вы. Но никогда не забывайте, что с Божиим арсеналом вы всегда можете выйти победителем.

На вашей стороне Сам Бог! На вашей стороне дух, укрепляющий вашу душу Своей силой! На вашей стороне небесные ангелы! На вашей стороне Слово Божье!

Да, друзья, вы можете одержать победу в самой главной битве своей жизни. Вы можете побеждать в самых важных сражениях своей жизни, применяя Божью стратегию и черпая силу в Его источнике.

Не нужно опускать руки и становиться легкой добычей врага. Вы можете быть радостными, возрастающими в духе детьми Божьими, уверенными в силе огромной армии, стоящей на вашей стороне. Давайте же, облачившись во всеоружие Божье, совершим добный подвиг веры.

Любовь, насыщающая душу

Нам всем приходилось видеть душераздирающие сцены: детей со вспученными животами, истощенных матерей, у которых нет молока для голодных младенцев. Огромное множество людей страдают от голода по всему миру.

Но есть и другой голод – бедствие еще более распространенное и тяжкое. Он свирепствует и в развивающихся, и в высокоразвитых странах.

Это гнездящаяся глубоко в человеческом сердце потребность в любви и признании.

Сейчас выясняется, что люди могут страдать от недостатка любви, даже когда вокруг них ее в избытке. Все дело в нашей неспособности ее впитывать, из-за чего наша эмоциональная жизнь может зачахнуть на корню.

Вы не задавались вопросом, почему так много людей в наше время страдают от разного рода зависимостей? Почему общество изобилия поражено язвой алкоголизма и наркомании?

Психологи разработали теорию созависимости, согласно которой алкоголизм – заболевание семейное, отражающееся на психическом здоровье всех членов семьи. Как всякая теория, она не свободна от недостатков, но все же теория созависимости позволяет высветить очень важную истину. Она показывает, что почти все наши проблемы, связанные с разного рода зависимостями и нарушенными взаимоотношениями, коренятся в одном – в недополученной любви.

Недостаток любви. Вот корень наших личных проблем. К великому сожалению, существует некая закономерность: чем меньше вы получаете любви в детстве, тем меньше любви вы сможете отдать в зрелом возрасте.

Вас мучает жажда любви; вам так хочется, чтобы вас любили и уважали. Но чем больше вы стараетесь, тем сильнее запутываетесь в паутине распре и ненависти.

Способность любить появляется у человека только тогда, когда он сам получает безусловную любовь. И чем больше любви он дарит, тем больше ее получает. А что же делать, если человеку не с чего начать? Как запустить этот циклический процесс?

Я хотел бы рассказать о том, как принимать и впитывать любовь, хлеб жизни. Я уверен, что у нас есть способ попасть в этот «цикл любви», даже когда наши собственные запасы весьма ограничены.

Чтобы представить себе, как это происходит, обратимся к процессу выпечки хлеба. Если вы хотите сделать хлеб, способный по-настоящему утолить человеческий голод, вам прежде всего нужно подобрать правильные ингредиенты. То же самое и с человеческой потребностью в любви. Очень важно, в чем состоит сущность той любви, которую мы выбираем. Она должна быть питательной, она должна насыщать душу.

Многое из того, что в наши дни принимается за любовь, на самом деле подобно

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org белому хлебу из муки высшего сорта, который проходит по нашему организму, не принося особой пользы. В большинстве популярных песен и фильмов повествуется именно о такого рода любви. Мужчина и женщина бросаются друг другу в объятья, повинуясь физическому влечению, и как бы подразумевается, что они будут жить долго и счастливо.

Люди, недополучившие в детстве и юности подлинной, истинной любви, особенно подвержены подобным романтическим фантазиям. Они твердо уверены, что все их проблемы разрешатся, как только на горизонте жизни появится мужчина или женщина их мечты.

Но романтическая страсть вскоре уступает место повседневным потребностям. Все наши несовершенства выходят наружу, и у нас снова возникает все тот же голод.

На самом же деле мы нуждаемся в той любви, которая не зависит от красивой музыки, свечей и приятных духов. Нам нужна любовь, для которой нет преград. Нам нужна любовь, которая нас насытит.

Именно о такой любви идет речь в Священном Писании. В Библии раскрывается история величайшей любви во Вселенной. Нам нужно стать участниками этой истории, чтобы утолить свой голод. Божья любовь замешана на верных ингредиентах. Только Он может любить без всяких условий.

давайте прочтем одно из Божьих обращений к человеку, в котором сказано все. Оно озвучено устами пророка Исаии:

«Жаждущие! идите все к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте и ешьте; идите, покупайте без серебра и без платы вино и молоко. Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает? Послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится туком» (Книга Исаии 55:1, 2).

Пророк взвывает к людям, мучимым сильной жаждой и голодом. Но у них нет денег на пищу. Старый как мир закодованный круг. Любовь можно получить только в том случае, если у тебя уже есть любовь. Если ты пуст, то у тебя, похоже, нет никакой возможности наполниться.

Но Исаия говорит, что можно получить пищу и без денег. Мы можем наесться, даже если нам нечего дать взамен. И он убеждает нас оставить погоню за сдобным хлебом. Зачем отдавать трудовое за то, что не насыщает?

Не лучше ли взыскать доброго хлеба, приготовленного для нас Самим Богом? Ведь Он обещает, что души наши насладятся туком, равного которому нет во всем мире!

Как же нам утолить наш неизбывный духовный голод? Вкушая Хлеб жизни.

В своем письме к колоссянам Павел увещевает верующих: «Слово Христово да вселяется в вас обильно» (Послание к Колоссянам 3:16). Впитывайте Слово. Пусть история о безусловной любви западет вам в сердце. Только Божественная благодать может заполнить пустоту в вашей душе.

«А разве такое возможно?» – спросите вы. Может ли любовь, о которой рассказывается в какой-то книге, повлиять на эмоционально опустошенного человека?

В качестве примера я хотел бы поведать историю своего отца. В его семье главенствовал отчим. Он вырос в нью-йоркских гетто. За первые восемь классов он сменил пятнадцать школ, ему пришлось много раз переезжать из одного дома в другой.

Будучи еще мальчишкой, папа часто часами простаивал в очередях за хлебом. Его первое новое пальто было куплено отчимом в магазине для бедных. У этого пальто был один недостаток – у него не было рукава! Он сгорел во время пожара. Мой папа, естественно, стал жаловаться отчиму: «Посмотри, я же не могу носить такое пальто. Мне будет стыдно. У него только один рукав». В ответ он получил только пощечину и упрек: «Ты неблагодарный ребенок».

Однажды, когда отчим был на работе, к ним в дверь кто-то громко постучал. Когда мама открыла, какой-то юнец плеснул ей в лицо кислотой, навсегда

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org обезобразив ее черты. Когда отчим вечером вернулся домой, он избил моего папу за то, что тот не сумел защитить мать! Можете себе представить? Папе тогда было всего лишь двенадцать лет! Вот уж действительно неблагополучная семья! Если кому и довелось испытать лишения в детстве, так это моему отцу.

В семнадцать лет он сбежал из дома и поступил во флот. Папа рос с огромной, зияющей пустотой в душе. Ему грозила опасность так никогда и не оправиться от своего безрадостного детства. Папа отчаянно нуждался в том, что ему всегда очень не хватало, – в признании, уверенности в будущем и подлинной любви.

К тридцати годам в нем проснулось страстное желание познать Бога. Он стал читать Библию. Любовь, описанная в этой Книге, начала ломать лед его эмоционального отчуждения.

Один из его знакомых, к которому он питал глубокое уважение, раскрыл перед ним суть Благой вести. Он с головой окунулся в то, что называется «оправданием по вере». Он услышал ясный и четкий голос Евангелия: Бог принимает нечестивых на основании Христовых заслуг и относится к верующему грешнику так, как если бы тот никогда не грешил.

Бог прощает! Бог милостив! Он – не требовательный тиран, а щедрый Податель всех благ! Эти открытия подобно яркому солнцу озарили жизнь моего отца. Свет Божьего милосердия проник в самые темные уголки его души. Любовь Небесного Отца наконец согрела его ледяное сердце.

Когда я был еще ребенком, мой папа часто говорил мне: «Марк, самое важное для Бога – к какому будущему ты стремишься. Ему по силам развеять мрак прошлого, каким бы оно ни было. Нет таких душевных ран, которые Он не смог бы исцелить. Божья любовь может наполнить пустоту любой души. Ведь это настоящая любовь. Она может наполнить и нас с тобой».

Но многие по-прежнему недоумевают: как же нам впитать ее? А каким образом любовь и милость Бога озарили с библейских страниц жизнь моего отца? Людям, у которых было неблагополучное детство, бывает еще труднее разглядеть в Писании то, что лежит на самой поверхности.

Теперь давайте вернемся к той иллюстрации, к которой мы уже обращались выше. Какие еще ингредиенты необходимы для выпечки здорового, питательного хлеба? Правильно, закваска. Я думаю и в нашей духовной жизни есть нечто, подобное закваске, что помогает нам усваивать любовь Божью, как она есть в Библии.

Иисус так обрисовал духовный рост человека: «Царство Небесное подобно закваске, которую женщина, взяв, положила в три меры муки, доколе не вскисло все» (Евангелие от Матфея 13:33). По словам Христа, Царство Небесное, духовный мир, действует как закваска, проникающая вглубь и распространяющаяся по всему тесту. Кто может совершить подобное в человеческой жизни? Святой Дух. Его задача – проникнуть в нашу жизнь и обогатить ее. Согласно Новому Завету, Дух выполняет совершенно особую миссию. Иисус пообещал Своим ученикам, что Святой Дух наставит их на всякую истину. И апостол Павел заверяет нас, что мы получим духа мудрости и откровения.

Другими словами, Дух открывает нам глаза. Большинство из нас смотрит на мир сквозь призму своих отрицательных переживаний, испытанных в прошлом. Они сужают и исказывают наше видение, а мы этого даже не замечаем. Если в нас нет любви, нам очень трудно различить реальность, будь она даже у нас прямо перед глазами.

Вот почему Небесный Отец дал нам не только хлеб жизни – Свое жизнетворное Слово. Он дал нам еще и Святого Духа, закваску, наполняющую Благой вестью наше сердце.

Когда вы раскрываете Библию, эту историю о великой любви, вам нужно молиться о просвещении Духом. Он поможет вам постичь истины, которые иначе были бы недоступны для вашего понимания. Он поможет вам впитать то, что обычно вами не усваивается.

По милости Божьей у вас в руках оказался хлеб жизни. В его составе все необходимые элементы. И Дух Божий, как закваска, благодаря которой Его любовь наполняет ваше сердце.

Но должно произойти еще кое-что. Вам нужно вкусить этого хлеба жизни, если

Величайшая победа в вашей жизни. Марк Финли filosoff.org вы действительно хотите получить от него пользу. Не будет прока, если он останется лежать на полке или на журнальном столике. Им нужно питаться. да, порой мы читаем Библию, и слова ее не усваиваются нашей душой. да, порой мы не видим ее самых очевидных истин. И все-таки нужно упорно вчитываться в эту Книгу.

Нам нужно положить в сердце свое регулярно обращаться к Слову, проводить время в молитве и чтении Библии. Только так мы дадим духу возможность наполнить нас великой Божьей любовью.

Одни люди относятся к Библии как к учебнику, они подчеркивают тексты, помечают ссылки и сверяют с «симфониями». Они накапливают информацию. Но на самом деле они не питаются. Они не усваивают Божье Слово и не получают от него пользы.

Другие люди относятся к Библии как к «неотложке». Стоит возникнуть какому-то кризису, как они начинают лихорадочно перелистывать Писание в поиске магического текста, который принесет им спасение. Они тоже не питаются по-настоящему. Они не дают Божьему Слову усвоиться в их духовном организме.

Послушайте, что сказал пророк Иеремия: «Обретены слова Твои, и я съел их; и было слово Твое мне в радость и в веселье сердца моего; ибо имя Твое наречено на мне, Господи, Боже Саваоф» (Книга Иеремии 15:16).

да, если мы действительно будем поглощать Божье Слово, оно принесет нашему сердцу радость. Мы знаем, что Бог называет нас Своим Собственным именем, что мы Его любимые дети.

Возможно, вам не верится, что подобное может произойти в вашей жизни.

Возможно, вам выпало на долю немало бед и несчастий. Вы чувствуете пустоту внутри. Вы пытались заполнить ее, но безуспешно. Вам с трудом верится, что Божья любовь когда-нибудь станет для вас реальностью.

Что ж, я могу с уверенностью сказать вам, что Божья любовь способна преобразить вашу жизнь, и об этом свидетельствует пример моего собственного отца. Она может разбить ужасный замкнутый круг, в котором оказались все люди.

друзья, если вы будете вкушать Хлеб жизни, если вы позволите Святому Духу наполнить вас Своей великой любовью, то и вы тоже обретете покой в нежных руках Небесного Отца.

Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке
<http://filosoff.org/> Приятного чтения!

<http://buckshee.petimer.ru/> форум Бакши buckshee. Спорт, авто, финансы, недвижимость. Здоровый образ жизни.

<http://petimer.ru/> Интернет магазин, сайт Интернет магазин одежды Интернет магазин обуви Интернет магазин

<http://worksites.ru/> Разработка интернет магазинов. Создание корпоративных сайтов. Интеграция, Хостинг.

<http://dostoevskiyfyodor.ru/> Приятного чтения!